

РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ
ПЕРМСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»

Отделение: Священно-Церковнослужителей
Направление: Подготовка служителей и религиозного
персонала религиозных организаций
Выпускающая кафедра: кафедра гуманитарных и естественнонаучных
дисциплин

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:
**«УЧЕНИЕ О СМИРЕНИИ КАК ХРИСТИАНСКОЙ
ДОБРОДЕТЕЛИ В НАСЛЕДИИ СТАРЦЕВ ПСКОВО-
ПЕЧЕРСКОГО МОНАСТЫРЯ XX-НАЧАЛА XXI ВЕКОВ»**

Автор работы:
студент пятого курса
заочной формы обучения
Кузнецов Алексей Владимирович

Подпись _____

Руководитель работы:
кандидат социологических наук, доцент,
проректор по научной работе
Гоголин Николай Александрович
Подпись _____

Заведующий выпускающей кафедрой:
кандидат исторических наук, доцент,
Вертинский Александр Владимирович

ДОПУЩЕНА К ЗАЩИТЕ

Подпись _____

Заведующий выпускающей кафедрой:
кандидат исторических наук, доцент,
Вертинский Александр Владимирович

Подпись _____

« _____ » _____ 2024 г.

Пермь
2024

СОДЕРЖАНИЕ

	С.
Введение	3
1. Добродетель смирения в Священном Писании Нового Завета и Священном Предании	11
1.1. Смирение как добродетель в Священном Писании Нового Завета	11
1.2. Святоотеческое согласие относительно смирения как добродетели в Священном Предании.	25
2. Духовное наследие Псково-Печерских старцев XX – начала XXI вв. о добродетели смирения	31
2.1. Добродетель смирения в учении старцев Псково-Печерской обители конца XX в.	31
2.2. Добродетель смирения в учении старцев Псково-Печерской обители начала XXI в.	37
3. Учение о добродетели смирения Псково-Печерских старцев в контексте современности	42
3.1. Систематизация учения о смирении Псково-Печерских старцев	42
3.2. Рецепция учения Псково-Печерских старцев о добродетели в контексте современности	51
Заключение	55
Библиографический список	60

ВВЕДЕНИЕ

Рассуждая о смирении как о христианской добродетели в контексте современности, справедливо обратиться к учению о смирении в трудах старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в.

В современном мире у людей воцерковленных и невоцерковленных существует искаженное представление о смирении человеческом и Христовом смирении. Причина этого является большой поток информации как светской и духовной, который не позволяет объективно взглянуть на данную проблематику.

Стремление современного человека обогатить свой духовный мир материальным искажает внутреннюю свободу человека, а также искажает представление о самом себе, как о образе Бога. Говоря о Себе, как об образе подражания Христос говорит: «научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем» (Мф. 11, 29).

Смирение является краеугольным камнем христианской духовности, позволяющим человеку найти истинное благодатное спокойствие в современном мире. Достичь смирения можно через Богопознание и определение пути спасения, ведущего в Царство Небесное. Господь Иисус Христос заповедовал: «*Царствие Божие внутри вас есть*» (Лк. 17, 21).

Следуя этому наставлению, необходимо углубиться в изучение Священного Писания - Ветхого и Нового Заветов, - а также творений святых отцов и других душеполезных книг. Чтение и слушание Слова Божьего с разумением, вниманием и сердечным расположением пробуждают в нас смирение.

В Новом Завете смирение неразрывно связано с личностью Спасителя Господа Иисуса Христа. Он говорит: «*Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим*» (Мф. 11, 29).

Таким образом, Господь становится образцом смирения для каждого верующего. Полагаясь на Господа, человек учится смирению, осознавая свою зависимость от Божьей благодати.

В Ветхом Завете смирение перед Богом часто выражалось внешним образом – посыпание головы пеплом, облачение в рубища, строгий пост, биение себя в грудь и т.д. Обрядовый закон ветхозаветного культа не ограничивался общими правилами Богопочитания, а обставлял его множеством частных обрядов с целью овладеть всей жизнью народа. Великий пророк Моисей был кротчайшим из всех людей (Чис. 2, 13), царь и пророк Давид говорил, что *«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет»* (Пс. 33, 19). Его сын Соломон, которого традиционно считают автором книги Притч, писал: *«Если над кощунниками Он посмеивается, то смиренным дает благодать»* (Притч. 3, 34), в другом месте он так изложил свое смиренное обращение к Богу: *«Нищеты и богатства не давай мне, питай меня насущным хлебом, дабы, пресытившись, я не отрекся Тебя и не сказал: “кто Господь?” – и чтобы, обеднев, не стал красть и употреблять имя Бога моего всуе»* (Притч. 30, 8–9).

Образец смирения и терпения ветхозаветного мира праведный Иов восклицал во время апогея своих страданий: *«Наг я, вышел из чрева матери моей, наг и возвращусь. Господь дал, Господь и взял; как угодно было Господу, так и сделалось; да будет имя Господне благословенно!»* (Иов. 1, 21).

Таинственный Иисус, сын Сираха учил: *«Сколько ты велик, столько смирайся, и найдешь благодать у Господа. Тайны открываются смиренным, ибо велико могущество Господа, и Он смиренными прославляется»* (Сир. 3, 17-20).

Таким образом, добродетель смирения является центральной в Ветхом Завете, подчеркивая ее как видимое выражение спасения для человека. Оно проявляется как во внешнем облике, так и во внутреннем расположении

Божьего угодника. В православной традиции смирение понимается не только как проявление внешнего образа поведения, но и как глубинная трансформация сердца, заключающаяся в осознании своей греховности и полной зависимости от Бога. Такое понимание раскрывается в Новом Завете и трудах Отцов Церкви.

В Евангелиях Иисус Христос являет собой совершенный пример смирения. Он снисходит с небес на землю, принимает на себя повреждённую человеческую природу и становится одним из нас. Со смирением переносит все скорби и страдания, венчающиеся Его распятием и смертью.

В ясности определения смирения стоит обратить внимания, на текст Нового Завета и православное Предание Отцов Церкви.

В данной работе особо проанализируем Предания о смирении старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в. (можно сказать, наших современников), незнакомых широкому кругу верующих.

В благочестивой обители Псково-Печерского монастыря сохранению преемственности душепопечения и духовного наставничества уделялось особое внимание. Духовники обители тщательно изучали Священное Писание и труды святых отцов, чтобы их наставления были основаны на непреходящих истинах Православия. Одним из выдающихся духовников Псково-Печерского монастыря был схиигумен Савва (Остапенко). В своих многочисленных наставлениях он подчеркивал важность духовного руководства и указывал путь, как обрести его: *«Если нет руководителя вблизи, ищи его вдали, в крайнем случае обратись к свв. отцам-подвижникам (например, соч. еп. Игнатия, еп. Феофана, Вышенского Затворника, письма Макария Оптинского, соч. аввы Дорофея, Лествица, Добротолюбие и др.)»*.¹

В этих книгах паломники и братья обители могут найти бесценные советы и наставления, которые помогали и помогают им в борьбе со страстями, утверждении в добродетелях молитвы, послушании, смирении и обретении

¹ Савва (Остапенко), схиигумен. Сборник трудов и писем с приложением жизнеописания М.: Отдых христианина, 2001. С. 576.

спасения. Далее в работе мы проанализируем их учение о добродетели смирения.

Духовная красота смирения, присущая наследию старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в., как правило, глубоко не анализируется среди мирян. Отношение к учению о смирении, порою, воспринимается поверхностно. При этом внимание акцентируется больше на аспектах прозорливости и «чудесах». Таким образом, соприкосновение с литературными трудами старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в., происходит эпизодически, в основном в дни памяти старцев. Кроме того, учение о смирении в наследии Печерских старцев не систематизировано.

В то же время проблема осмысления учения о смирении в наследии старцев Псково-Печерского монастыря заключается, в том числе, и в стереотипном восприятии смирения, как исключительно «монашеского делания». Однако образ смирения Христа обращен к каждому христианину. Старцы подражали Христу и их труды, их учение о смирении является актуальным, как в монастыре, так и миру. И это и обуславливает стремление более подобное исследование духовных трудов старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI веков.

В то же время стоит отметить, что учение о человеческом и Христовом смирении является центром жизни православных монастырей и это также актуально для современного светского общества.

Безусловно, ранее уже издавались труды и публикации о наследии старцев Псково-Печерского монастыря в изданиях различных авторов. Необходимо назвать такие книги как проф. К.Е. Скурата «Святой подвиг Псково-Печерских старцев – назидательный пример Жития во Христе»,¹ арх. Тихон (Шевкунов) «Несвятые святые и другие рассказы»,² П. Ю. Малкова и

¹ Скурат, К. Е. Святость Руси. – Яхрома: Троицкий собор, 2011. С. 725.

² Тихон (Шевкунов), архим. «Несвятые святые и другие рассказы», 4-е. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2012. С. 640.

диакона Георгия Малкова «У пещер Богом зданных»,¹ «Истина всегда проста. Преподобный Симеон Псково-Печерский: жизнеописание и поучения (1869-1960)».² Также необходимо отметить, что жизнеописания Псково-Печерских старцев, наставления и воспоминания духовных чад содержится в электронном ресурсе Псково-Печерского монастыря, а также в различных отдельных публикациях и статьях.³ Важные сведения о старцах Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в. находятся в публикации, посвященной 550-летию со дня основания Успенского Псково-Печерского монастыря.⁴

Однако в данных изданиях и публикациях учение старцев о смирении рассматривается частично, в рамках общего описания жизни и трудов Псково-Печерских старцев. При этом учение старцев о смирении в данных изданиях не систематизировано. Комплексное исследование прежних изданий свидетельствует о необходимости расширить представления о смирении как христианской добродетели в учении старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в.

Таким образом, выделение в учении Псково-Печерских старцев учения о смирении подчеркивает актуальность выбранной темы.

Изучение историографии, являющейся **теоретико-методологической основой** для нашей выпускной работы, свидетельствует о необходимости

¹ Малков П. Ю, Малков Г, диакон. У пещер Богом зданных. Псково-Печерские подвижники благочестия XX века.- Псков. Изд. Вольный Странник, Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 2019. С. 592.

² Малков П. Ю, Малков Г, диакон. Истина всегда проста... Преподобный Симеон Псково-Печерский : жизнеописание и поучения (1869-1960) .- М.: Изд. Сретенский монастырь, 2014. С. 461.

³ Алексеева, Е. С их появлением тихий монастырь превратился в бурлящий людской поток. Сайт Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря / URL: <https://ppmon.ru/biblioteka/publikacii/> (дата обращения: 01.09.2023).

⁴ Алексеева, Е. Печерские подвижники благочестия: традиция жива. Сайт Московской Патриархии.// URL: <https://www.patriarchia.ru/db/text/6055394.html> (дата обращения: 01.09.2023).

расширить представления о смирении в учении старцев Псково-Печерского монастыря, в контексте современного осмысления.

Вышеуказанные аспекты обуславливают **актуальность темы**.

Исходя из вышесказанного, важным является дополнительное исследование духовного наследия старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в.

Объект исследования – духовное наследие старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI веков.

Предмет – учение о смирении как христианской добродетели в наследии старцев Псково-Печерского монастыря XX – начала XXI веков.

В работе используются **методы**: описательно-аналитический, сравнительно-сопоставительный, герменевтический.

Таким образом, **цель** выпускной бакалаврской работы – исследование учения о смирении как христианской добродетели в наследии старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начало XXI в.

Поставленная цель требует решения следующих **задач**:

1. Осветить определение добродетели смирения в текстах Священного Писания Нового Завета;
2. Раскрыть в чём выражается Святоотеческое согласие о смирении по трудам Отцов Церкви.
3. Рассмотреть учение о смирении в трудах, воспоминаниях и поучениях старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начало XXI в.;
4. Систематизировать учение о смирении в наследии старцев Псково-Печерского монастыря;
5. Изучить возможность регулярного обращения мирян к духовному наследию старцев Псково-Печерского монастыря в контексте современности.

Практическая значимость исследования заключается в том, что предложена возможность регулярного обращения мирян к богословскому наследию старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начало XXI в.

Новизна работы состоит в том, что выделено и систематизировано учение о смирении в духовном наследии старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начало XXI в. В результате исследования выявлен принципиальный аспект, связанный с учением о смирении Псково-Печерских старцев: смирение, как христианская добродетель, может являться важнейшим примером для духовной жизни мирян в контексте современного темпа жизни.

Учение о смирении старцев Псково-Печерского монастыря тесно связано с покаянием. Учение о смирении направлено на внутреннее преобразование. Данные, полученные в результате выпускной работы, позволят глубже изучить духовное наследие старцев Псково-Печерского монастыря и их взгляд на смирение, как христианскую добродетель.

Поставленные задачи определили **структуру** исследования. Она состоит из введения, трех разделов, каждый из которых включает по два подраздела, а также заключение и библиографический список.

Во введении, в первую очередь, обоснована актуальность, определяется степень изученности исследования, а также обозначены объект, предмет, цель, задачи и иные характеристики работы.

В первом разделе исследуется добродетель смирения в текстах Священного Писания Нового Завета и Святоотеческом Предании.

Во втором разделе выявляется учение о смирении в трудах, воспоминаниях и поучениях старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начало XXI в.

В третьем разделе систематизируется учение о смирении в наследии старцев Псково-Печерского монастыря, а также изучается возможность регулярного обращения мирян к духовному наследию старцев Псково-Печерского монастыря и применение духовного опыта в контексте современности.

В заключении подводятся итоги проведенного исследования.

Таким образом, структура выпускной квалификационной работы включает в себя введение, три раздела, каждый из которых включает в себя по два подраздела, заключение и библиографический список.

1. ДОБРОДЕТЕЛЬ СМирЕНИЯ В СВЯЩЕННОМ ПИСАНИИ НОВОГО ЗАВЕТА И СВЯЩЕННОМ ПРЕДАНИИ

1.1. Смирение как добродетель в Священном Писании Нового Завета

Для всестороннего исследования учения о смирении старцев Псково-Печерского монастыря XX в. - начала XXI в. необходимо изучить первоисточник православного учения – Священное Писание, а также святоотеческое наследие, раскрывающие духовные основы смирения, как христианской добродетели.

Приступая к исследованию, необходимо подчеркнуть тему преемственности святоотеческой мысли в трудах и духовном наследии Псково-Печерских старцев. В то же время важнейшим аспектом представляется осмысление Священного Писания в учении старцев. Как отмечено выше, зачастую, при исследовании наследия Псково-Печерских старцев, учению о смирении уделяется меньшее внимание. Таким образом, данная тема нуждается в дополнительном исследовании.

Для более глубокого понимания, что есть смирение, как добродетель, необходимо обратиться к Священному Писанию. Святое Евангелие является первоисточником православного учения о смирении, как христианской добродетели.

Если обратиться к Евангелию от Матфея, то о смирении говорится: *«Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим»* (Мф. 11, 29). Преподобный Исаак Сирин отмечает, что за смиренномудрием *«... следует кротость и собранность в себя, целомудрие чувств, соразмерность голоса, немногословие, небрежение о себе, бедная одежда, ненадменная походка, склонение очей долу, превосходство в милосердии, скорое изливание слез,*

уединенная душа, сердце сокрушенное.¹ Такой человек не стремится восхищаться своими достижениями или привлекать внимание к себе. Вместо этого он готов выслушать других, показать сострадание и помощь в трудные минуты жизни.²

Иными словами, Господь, который является кротким и смиренным, призывает человека учиться у Него. Такой человек не поддается страстному гневу или гордыне, поскольку он осознает, что эти помыслы и мысли только мешают единению с Богом.

Апостол Матфей приводит слова Господа Иисуса Христа: *«Кто умалится, как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном»* (Мф. 18, 4). По мысли святителя Иоанна Златоуста это может быть понято как: *«Не только, говорит Он, если сами вы таковыми будете, получили великую награду, но даже если ради Меня будете почитать таковых, то в награду за почтение к ним назначаю вам царство. Даже выражает более того: Мене, говорит, приемлет: так Мне любезное смирение и простосердечие!»*.³

На основании изложенного стиха, Господь поставил малых детей перед Собой, Он демонстрировал, что смирение и простота детского сердца являются неотъемлемыми качествами, которые следует иметь верующему человеку.

Апостол Матфей также приводит слова о смирении, сказанные Господом: *«Ибо, кто возвышает себя, тот унижен будет, а кто унижает себя, тот возвысится»* (Мф. 23, 12). Святитель Иоанн Златоуст толкует эти слова Спасителя, подчеркивая, что Господь *«... здесь ведет слушателя к делам, совершенно противоположным гордости? Он не только запрещает*

¹ Исаак Сирин, прп. Творения. - М.: Изд. Типография Св.-Тр. Сергиевой Лавры, 1911. С. 147.

² Там же.

³ Иоанн Златоуст, свт. Священное Писание в толкованиях святителя Иоанна Златоуста. Т. IV. - М.: Изд. Ковчег, 2006. С. 241.

*искать первенства, но и предписывает избирать последнее место. Чрез это, говорит Он, ты получишь желаемое».*¹

В данном контексте, Спаситель, начиная заповедовать о блаженстве человека, обращает внимание к смирению, чтобы приоткрыть, что именно оно является основой для достижения блаженства.

Апостол Марк пишет о характере Спасителя: *«И Он строго приказал им, чтобы никто об этом не знал, и сказал, чтобы дали ей есть»* (Мк. 5, 43).

Святой Феофилакт Болгарский дает комментарий на данный стих: *«Начальник синагоги попросил Иисуса прийти и помолиться о своей дочери, которая была очень больна. Но когда девочка умерла, начальник синагоги подумал, что Иисус уже не может помочь. Однако Господь ободрил отца и сказал ему: Только веруй. В то же время Иисус не разрешил никому идти за Ним, кроме трех Своих учеников, «потому что смиренный Иисус ничего не хочет делать напоказ».*²

Из этого следует, что история о воскрешении дочери начальника синагоги показывает, что Иисус Христос со смиренным сердцем творил чудеса и воскрешал мертвых.

Апостол Марк свидетельствует о смирении человека: *«Привели к Нему глухого косноязычного и просили Его возложить на него руку. Иисус, отведя его в сторону от народа, вложил персты Свои в уши ему и, плюнув, коснулся языка его»* (Мк.7, 32-33). Святитель Феофилакт Болгарский размышлял о произошедшем чуде: *«Иисус, полный сострадания и желания помочь, отвел его в сторону, чтобы не привлечь лишнего внимания. Иисус не стремился к славе и восхищению людей, Он смирил Себя до человеческой природы».*³

Стоит отметить, что в данном стихе Господь Иисус Христос смиренно продолжал свое служение.

¹ Иоанн Златоуст, свт. Толкование на Евангелие от Матфея. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. С. 176.

² Феофилакт Болгарский, блж. Толкования на Евангелия от Луки и от Иоанна. - М.: Изд-во Сибирская Благовонница, 2010. С. 174.

³ Там же. С. 182.

В то же время Апостол Лука также пишет о смиренных людях: *«Низложил сильных с престолов, и вознес смиренных»* (Лк. 1, 52); Блаженный Феофилакт Болгарский описывает толкование на данный Библейский сюжет: *«Господь рассеял надменных бесов из души людей и наказывает их. Это можно отнести и к иудеям, которых Бог рассеял по разным странам, и они до сих пор находятся в изгнании. Он также сверг сильных бесов с их престолов, которые управляли людьми и имели власть над их душами. Бог вознес смиренных людей, которых грех смирил, и даровал им высокое положение в Царстве Небесном. Кроме того, Бог не только рассеял бесов и уничтожил их власть, но и послал Своего Сына на землю, чтобы спасти всех людей. Сын Божий Иисус Христос пришел, чтобы принести благую весть и открыть путь к спасению»*.¹

Иными словами, Бог дал возможность всему человечеству найти спасение через смирение и веру в Иисуса Христа. Великая любовь Божья простирается ко всем, кто обратится к Нему с искренним смиренным сердцем и желанием следовать Его пути.

На страницах Святого Евангелия раскрывается жизнь Пресвятой Девы Марии, представленная как символ великого смирения перед Богом и людьми. Пресвятая Богородица от Ангела услышала слова: *«Благословенна Ты между женами. Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла, что́ бы это было за приветствие »* (Лк.1,28). Пресвятая Богородица при данных услышанных словах проявила самоуничижение. Святитель Феофан Затворник дает толкование на данный стих: *«Она не видела в Себе совершенств, хотя ими украшены были ее Душа и тело, и не постигала, как могли относиться к Ней такие похвалы, до того, что небесному посланнику надлежало приподнять несколько Ее*

¹Феофилакт Болгарский, блж. Толкования на Евангелия от Луки и от Иоанна. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. С. 13.

*самоуничижение»*¹ Далее Святитель Феофан пишет: *«Так непостижимо великое дело воплощения, сила которого простирается на всю вечность, прикрито отовсюду глубоким самоуничижением и смирением и совершилось в смиренной хижине древоделателя, в городе, от которого никто не чаял ничего доброго. Смирением, самоуничижением и в нас начинается дело спасения.»*²

В данном контексте, высшая добродетель смирения проявляется в искреннем самоуничижении в каждом начинающемся деле со словами: *«не знаю и не имею сил, – ими же веси судьбами, спаси мя, Господи!»*.³ Иными словами, подчёркивается о призвании помощи Божией в начинающем внутреннем и внешнем деле.

Ее преданность и послушание воле Божьей подчеркивают важность смирения, которое проявил ее Сын на пути к кресту. Мы не наблюдаем в Евангелии сюжеты, где Пресвятая Дева пытается спасти Сына от страданий и смерти, как это делал апостол Петр, возражая: *«Будь милостив к Себе, Господи! да не будет этого с Тобою»* (Мф. 16, 22). Иисус же отвечает Петру: *«... отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому что думаешь не о том, что Божие, но что человеческое»* (Мф. 16, 22). Пресвятая Богородица не восстала против воли Бога Отца и Сына, не стала препятствовать страданиям, которые предстояло претерпеть ее Божественному Сыну. Она *«... не стояла препятствием на Его Крестном пути»*.⁴ На Голгофе она молчала, не произнося ни слова в защиту Сына от насмешек и издевательств, не обращаясь молитвой вслух к Отцу Небесному. В своем смирении и преданности воле Божьей она позволила Сыну пройти через все муки и страдания, не испрашивая о помощи или спасении. Ее молитва была внутренней, в ее сердце, где она соединялась с волей и любовью Сына,

¹ Феофан Затворник, свт. Слова на Господские, Богородичные и торжественные дни. - М.: Изд-во Отчий дом, 2010. С. 130.

² Там же.

³ Там же.

⁴ Кабанов, И. Царица моя Преплага. - М.: Изд. Никея, 2014. С. 158.

отдавая его на смерть для спасения других. Пресвятая Дева Мария - символ веры, преданности и смирения, который вдохновляет миллионы верующих по всему миру своим примером безусловного смирения и любви к Богу и ближнему.

Далее Апостол Лука пишет о необходимости смирения в человеке: *«Ибо всякий возвышающий сам себя унижен будет, а унижающий себя возвысится»* (Лк. 18, 14). Святитель Макарий Коринфский, говоря о смирении, подчеркивает, что истинные подвижники, ищущие Божьей воли, отличаются от других людей своим поступком. Вместо того чтобы обращать внимание на злые поступки других, они проявляют сердечное расположение к состраданию и оставляют их без внимания. Смиренный человек не старается угодить людям, а скорее стремится угодить Богу, потому что Бог сказал: *«Возносясь, смиришь»* (Притч. 15, 33).¹

Апостола Лука также подчеркивает смирение в Евангельском сюжете о мытаре и фарисее: *«Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится»* (Лк. 18, 14). Святитель Игнатий Брянчанинов пишет об этом Евангельском сюжете: *«... фарисей, в своем самолюбии, восхваляет Бога за свою добродетельную жизнь. Это проявление прелести и самодовольствия! Он в молитвах приносит благодарения Богу, но она недостойна самого Бога! Его молитвенное благодарение оскорбляет Бога! Молитвенное благодарение произошло из ложного внутреннего убеждения и веры. Фарисей говорит: “Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь”»* (Лк. 18, 11). Откуда у фарисея такие познания истины, которые он проявляет с такой самоуверенностью? Как он мог понять и точно судить о совести мытаря, если

¹ Макарий Коринфский, свт. Добротолубие. Том 1. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. С. 254.

он даже не разговаривал с ним и не имел понятия о его сокрушении и покаянии. Очевидно, что «... осуждение было вынесено поспешное».¹

В данном контексте смирение означает принятие своей греховной жизни и покаяние, а не осуждение своего ближнего, которого создал Бог. Человек удостоился прощения своего долга перед Богом Отцом, который оплатил Господь Иисус Христос. Он единственный в силе, кто может судить человека.

Святое Евангелие является основополагающим источником для православного учения о смирении. Это учение подчеркивает важность быть смиренным человеком, иметь силы понять свою греховную жизнь перед Богом и не осуждать тех, кого создал Бог.

Смирение и чистота сердца - неотъемлемые качества человеческой души для спасения. Иисус Христос, обладая духовной добродетелью смирения, совершал множество чудес, чтобы спасти души людей. Его любовь и жажда спасти человека приоткрылась, когда Он вдали от людских глаз творил чудеса и исцелял тех, которые верили в Его помощь.

Господь Бог любит и возносит смиренных людей, которые приняли Его Дух смирения и преобразили свою жизнь. Он богато одаривает их в Царстве Небесном.

Смиренный человек не помышляет принять похвалы от окружающих людей, а скорее стремится приблизиться к Богу через свои внутренние и внешние добродетели. Такой человек всегда принимает помыслы о своей греховности и вкладывает в свое сердце, а не помышляет осуждать других людей, которых создал Господь Бог. Такой человек помышляет о своем спасении и не обращает внимания на недостатки других людей. Он искренним сердцем признает свои грехи и жаждет Божьей милости. И когда его хвалят, он не понимает за что. По заповедям Спасителя: «У тебя же,

¹ Игнатий (Брянчанинов), свт. Полное собрание творений. Том 4. - М.: Изд. Паломник, 2002. С. 39.

когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая» (Мф. 6, 3).

Смиранный человек жаждет и желает всем сердцем проявлять сострадание к людям, не принимая похвалы или славы, и ищет только, как угодить Богу.

Также необходимо отметить, что Святое Евангелие призывает верующих христиан принять добродетель смирения и в чистоте сердца преобразиться в образ Христа. Он, будучи смиренным, открыл свое сердце для принятия воли Божьей и стал первоисточником любви и всякой добродетели.

Подчеркнем смирение в Деяниях святых Апостолов сквозь призмы стихов из Ветхого Завета: *«В уничижении Его суд Его совершился. Но род Его кто разъяснит? ибо вземется от земли жизнь Его» (Деян. 8, 33).*

Безусловно, Его жизнь, смерть и Воскресение открыли путь к вечной жизни и возможность нам примириться с Богом. Таким образом, Иисус Христос является первоисточником любви, смирения, самопожертвования для нашего преобразования и спасения.

Апостол Иаков свидетельствует о смирении: *«Да хвалится брат униженный высотой своею, а богатый — унижением своим, потому что он преидет, как цвет на траве» (Иак. 1, 9).* Святой Беда Достопочтенный пишет толкование на данный стих: *«Поэтому, говорит апостол, и следует вам считать всякой радостью, когда впадаете в различные искушения, ведь всякий, кто смиренно переносит невзгоды ради Господа, получит от Него великую награду в Царстве Небесном».*¹ Отсюда следует, что, не проявляя смирения в искушениях, невозможно получить великую награду в Царствии Небесном.

Далее Апостол Иаков продолжает писать о смирении: *«Смиритесь перед Господом, и вознесет вас» (Иак. 4,10).* Св. Беда Достопочтенный в

¹ Беда Достопочтенный, прп. Толкования на семь канонических посланий. Толкование на послание божественного Иакова. Изд. СПбПДА. 2013. № 2. С.15.

данном стихе подчёркивает: *«Апостол говорит: не имейте в веке сем любви к обогащению и веселию, но помните о совершённых вами преступлениях. Сделайте это поскорее! Чтобы через кратковременные скорби этой жизни, через преходящие нищету и рыдание вы достигли вечной радости Царства Небесного; чтобы в вечности вы не стали нищенствовать, плакать и терпеть мучения за то, что наслаждаетесь временным и несправедливо приобретённым богатством»*.¹

Стоит отметить, что добродетель смирения помогает человеку помнить о совершённых им преступлениях и осознать свою греховную природу.

Также Апостол Петр пишет о смирении в соборном послании: *«Наконец будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосерды, дружелюбны, смиренномудры»* (1 Пет. 3, 8). Блаженный Феофилакт Болгарский свидетельствуя в своем толковании на данный стих: *«Он призывал верующих христиан стать единомысленными, сострадательными, братолюбивыми, милосердными, дружелюбными и смиренномудрыми. Основа данного послания заключается в заповеди любви и ее различных проявлениях. Апостол подчеркнул, что верующие христиане должны полагать немало сил к единодушию друг перед другом. Он подчеркивал, что это является итогом праведной жизни, поскольку у всех одна цель - стремиться к вечному спасению, и всем дана одна заповедь: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. (Лк. 10, 27). Из данной любви истекает духовная жизнь: смиренномудрие, сострадание, милосердие и прочие. Апостол подчеркивает, что единомыслие определяет мирного отношения в любом жизненном вопросе. Так, в данном смирении приобретается смиренномудрие, которое означает разумения и принятия оскорбления со стороны людей, осознание и принятие своего греховного падения, и проявление добродетели*

¹ Беда Достопочтенный, прп. Толкования на семь канонических посланий. Толкование на послание божественного Иакова. Изд. СПбПДА. 2013. № 2. С.44.

*обличающим, что и называется благомыслием».*¹ Апостол подвел итог, отметив, что всем христианам подобает принять и проявлять добродетель смирения. Апостол снова « ... обращается к общим наставлениям всем вообще христианам, и сущность этих наставлений - заповедь о любви и ее видах и проявлениях».² Он подчеркнул, что при помощи данных добродетелей они смогут полностью исполнить заповедь любви и приблизиться к истинному христианскому образу.

Апостол Петр продолжает упоминать о смирении: *«Также и младшие, повинуйтесь пастырям; все же, подчиняясь друг другу, облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать»* (1Пет. 5, 5). Александр Павлович Лопухин считал, что смирение – основная добродетель для христиан: *«Апостол Петр в данном стихе особо уделяет внимание послушанию среди членов Церкви. Так как смирение означает, что пастырь заботится о верующих христианах не из членов иерархии, а верующим церкви нужно проявлять послушание своим пастырям и друг другу, руководствуясь искренней христианской любовью».*³ Такая взаимная поддержка и любовь формируют крепкую общину верующих, способную противостоять испытаниям и гонениям, которые неизбежно возникают на пути последователей Иисуса Христа. Лопухин также отмечает, что Бог противится самолюбию и своеволию тех, кто стремится возвысить себя над другими, и вместо этого дарует благодать смиренным, осознающим свою немощь и нуждающимся в Божьей помощи. Смирение, по словам апостола Петра, является залогом спасения в Царствии Божьем, в то время как тщеславие, гордость и самолюбие возвышают человека лишь для того, чтобы затем низвергнуть его душу в адские глубины. Апостол призывает

¹ Феофилакт Болгарский, блаженный. Толкование на Деяния и Послания святых апостолов. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2009. С. 157.

² Там же.

³ Лопухин, А.П., проф. Новый Завет. Т. VII: Деяния; Соборные послания; Откровения Иоанна Богослова. - М.: Изд. Дар, 2009. С. 337.

христиан смириться перед милосердием Господа и открыть свои души для Его вечной благодати, поскольку земное величие нестабильно и преходяще.

Блаженный Феофилакт Болгарский следующим образом толковал апостольские деяния: *«Апостол подчеркивает важность будущего века и призывает христиан смириться и признать свою немощь перед величием славы Божией. Он пишет: «Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время» (1 Пет. 5, 6). Земное, плотяное возвышение не только не способствует спасению, но и принижает и унижает человеческую душу».*¹

Апостол Павел в своем послании Римлянам упоминает о смирении: *«Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе» (Рим. 12, 16).* В данном стихе приоткрывает проблему гордыни и необходимость смирения. Апостол указывает, что в столичном городе Риме также присутствовала гордость среди жителей. Он предлагает подход *«... такой: ты считаешь себя великим человеком? Почитай и брата таким же. Ты подозреваешь, что он мал и низок сердцем? Произнеси такой же суд и о себе»*,² согласно которому, если человек считает себя великим, то должен также уважать и своего брата, рассматривая его как равного. Если человек сомневается в его качествах, то должен также осуждать и себя, чтобы не быть высокомерным. Святой Ефрем Сирин пишет: *«... чтобы они вели себя смиренно не только в отношении к своим учителям, но и пред мирскими начальниками».*³ Апостол также советует не заниматься высокомерием, а стараться понять любого человека. Он призывает римлян, подражать униженным и презираемым, то есть быть готовыми снизойти до их уровня, понять и применить их пример в своей

¹ Феофилакт Болгарский, блж. Толкование на Деяния и Послания святых апостолов. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2009. С. 164.

² Феофилакт Болгарский, блж Т. 2. Толкование на Деяния и Послания святых апостолов. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2009. С. 68.

³ Ефрем Сирин, свт. Творения. Т. VII. - М.: Изд. Русский паломник, 2014. С. 52.

жизни. Это поможет человеку избежать гордыни и быть смиренным. Иными словами, Апостол призывает человека не к мечтательности, но к смирению.

Апостол Павел во втором послании к Коринфянам, снова пишет о смирении: *«Но Бог, утешающий смиренных, утешил нас прибытием Тита»* (2Кор7, 6). Святитель Феофан Затворник характеризует данный стих: *«Апостол исповедует и в этом прибытии Тита великую милость Божию и, воззревая на него от лица промысла Божия, говорит: Бог, утешающий смиренных, тех, то есть, которые смиренны и сокрушены горем и скорбями, утешил нас прибытием Тита»*.¹ Иными словами, апостол Павел проявляет смирение в своей немощи и принимает утешения от Бога. Далее, апостол Павел подчеркивает в себе смирение Христово: *«Я же, Павел, который лично между вами скромн, а заочно против вас отважен, убеждаю вас кротостью и снисхождением Христовым»* (2 Кор. 10, 1). Святитель Феофан Затворник подчёркивает в данном стихе: *«... что он сам просит, но гораздо важнее присовокупляемое: кротостью и тихостью. Ибо, желая более пристыдить их, упоминает о кротости и снисходительности, и тем еще большую силу придает своему прошению. Он говорит как бы так: устыдитесь, кротости Христовой, коею умоляю вас»*.²

Отсюда следует, что в данном стихе апостол Павел выбирал путь кротости и терпения, чтобы привести людей к покаянию и преобразению. Он не стремился унижить или уничтожить гордость своих противников, а желал, чтобы они сами устыдились своего попустительства к заповедям и обратились к истинному Богу.

Апостол Павел пишет: *«Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью»* (Еф. 4, 1-2). Святитель Иоанн Златоуст пишет на эти слова

¹ Феофан Затворник, свт. Толкование Послания апостола Павла. - М.: Изд. Саввино - Сторожевский Ставропигиальный мужской монастырь, 2006. С. 321.

² Там же. С. 412.

апостола Павла: *«Подлинно, великая и важная честь (быть в узах ради Господа), – она выше и царского, и консульского, и всякого другого достоинства»*¹.

Необходимо подчеркнуть, что тот, кто со всяким смиренномудрием и кротостью испытал благодатные узы и полюбил жизнь в них, познает истинную сущность добра и зла. Вся его воля стремится к Господу земли и неба, и он горит пламенной любовью к Нему и людям.

Павел говорит, что если бы Господь Иисус Христос не делал то, что свойственно людям, Он был бы лишь «похож на человека». Однако *«Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной»* (Флп. 2, 5-8).

Святитель Иоанн Златоуст продолжает писать о смирении и дает толкование на данный стих: *«Если кто-либо восхитит что и присвоит себе не по праву, то не решается оставить этого, боясь, чтобы не утратилось и не погибло, но удерживает это постоянно. Напротив, кто имеет естественное какое-либо достоинство, тот не боится стать и ниже этого достоинства, зная, что он ничего подобного не потерпит»*.²

Однако, несмотря на то, что Христос был истинным Богом, Он также был истинным человеком. Он испытывал радость и горе, усталость и голод, радость и страдания, точно так же, как сама природа человека. Он в смирении принимает человеческие слабости и трудности.

Апостол Павел пишет: *«Никто да не обольщает вас самовольным смиренномудрием и служением Ангелов, вторгаясь в то, чего не видел, безрассудно надмеваясь плотским своим умом»* (Кол 2, 18). Святитель Феофан Затворник толкует данный стих следующим образом: *«Апостол*

¹ Иоанн Златоуст, свт. Священное Писание в толкованиях святителя Иоанна Златоуста. Т. IV. - М.: Изд. Ковчег, 2006. С. 81.

² Там же. С. 323.

*говорит о лжемудрствованиях, столь, кстати, распространенных и в наши дни. И тогда, и сейчас верующих прельщали и прельщают преданиями человеческими и философией».*¹ Отсюда следует, что ложное смирение, проявляется в человеческой философии и предании.

Таким образом, можно отметить, что на протяжении всего Священного Писания образ истинного смирения приоткрывается в праведниках Ветхого Завета, а в Новом Завете данный образ раскрывается в Спасителе Иисусе Христе. Спаситель смиренно проповедовал, учил о заповедях спасения, которые стали духовными законами общества и невыполнения духовного закона о смирении приводит душу человека к душевному дискомфорту (падению) и животному образу поведения. Господь, исцелял людей, нуждающихся в Его любви и, не выставляя себя напоказ тем самым, показал свое качество (характера) смирения. Весь Его образ жизни раскрыл высшую добродетель смирения. Он смиренномудрием выбрал себе учеников, и они были названы апостолами. Так же Спаситель своей волей и смирением принял смертный приговор Синедриона. Мать Спасителя Пресвятая Богородица Мария с великой любовью и смирением приняла в свое сердце волю смиренного Сына и Бога Отца и прошла великие страдания, этим Она показала верующим христианам пример послушания и смирения. После Вознесения Спасителя апостолы продолжили Его дело и со смирением спасали духовно и телесно многих погибающих в грехах людей, приводя их к истинному и неизменному Богу.

¹ Феофан Затворник, свт. Толкование Послания апостола Павла. - М.: Изд. Саввино - Сторожевский Ставропигиальный мужской монастырь, 2005. С. 5.

1.2. Святоотеческое согласие относительно смирения как добродетели в Священном Предании

В современном мире передача наследия традиции высшей добродетели смирения, заметно ослабла по сравнению с прошлыми веками. Однако учение святых отцов Церкви по этому вопросу остается актуальным, исследуя природу смирения и предлагая руководство для его обретения. Святые отцы не оставили исчерпывающего определения смирения, поскольку оно является одним из имен самого Христа. Они говорили о нем как о неопишемом богатстве, без которого невозможно ни истинное добродетельное поведение, ни спасение человека. Несмотря на отсутствие точного определения, Святые Отцы четко описали проявления смирения в человеке следующим образом:

- добровольное принятие жизненных обстоятельств, какими бы они ни были;
- самоуничижение, основанное на осознании собственной немощи и греховности;
- мирное состояние души (сердца), свободное от самолюбия и тщеславия;
- при всём этом он не видит своих добродетелей¹.

Смирение зарождается в человеке через сопоставление собственной немощи с величием и святостью Божьей. Признание этой немощи выражается в трех добродетелях:

- покаяние - раскаяние в своих грехах и способность к духовному преображению;
- терпение - стойкость в искушениях.
- послушание - *«... заключается в беспрекословном исполнении воли Божией».*¹

¹ См.: Иоанн Лествичник, прп. Лествица. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2018. С. 279.

Высшую добродетель – «смирение» не следует путать с ложным смирением, *«обычно проявляется в виде смиреннословия – разновидности тщеславия, цель которого – показать себя смиренным перед другими людьми»*.² Напротив, смиренный человек обладает крепкой духовной верой, не страшится жизненных перемен. Он не стремится к почестям и славе, понимая, что все доброе, что он делает, является даром Божиим.

Святоотеческое предание изобилует примерами смиренных людей. Помимо духовных подвигов, святые отцы Церкви также уделяли внимание внешнему и внутреннему движению проявляемого высшей добродетели смирения. Так как смирение является фундаментом всех добродетелей. При всем многообразии представлений святых отцов о смирении как о важной добродетели, они проявляют полное согласие о спасении души человека в Боге, основой которой является вера и любовь в Господа Иисуса Христа.

Преподобный Ефрем Сирин в своих трудах, которые характеризуются аскетическими идеалами, объясняет смирение: *«Искренним сердцем возлюби смирение, и обретешь благодать у Вседержителя Бога и здесь, и в будущем веке. Если же высишься, то легко поколеблешься — как лист на дереве от ветра»*.³

Необходимо подчеркнуть, что смирение - это искреннее отношение к Богу, себе и окружающим. Господь заповедует от человека отказаться от попустительства и эгоизма, чтобы признать свои ошибки, недостатки и проявить свою немощь.

По словам преподобного Антония Великого: *«... принесите в жертву Богу тело свое, старайтесь приобретать смирение сердца, день и ночь*

¹ Леонов, В. протоиерей. Основы православной антропологии. - М.: Изд. Патриархии Русской Православной Церкви, 2016. С. 334 - 336.

² Там же. С. 337.

³ Ефрем Сирин, прп. Избранные творения. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2007.С. 337.

*возносите мысли свои на небо и ищите сего огненного Духа чистотой сердца – тогда получите Его».*¹

Иными словами, это означает отдавать Ему все, что есть - мысли, действия, время и тело. Человеку необходимо стремиться к постоянному покаянию и очищению своей души, чтобы достойно принимать благодать Божию.

Следовательно, гордыня и высокомерие не должна овладеть человеком, только с истинным смирением можно обрести благодать от Бога.

В то же время преподобный Иоанн Лествичник указывает на еще один аспект добродетельного смирения: как от «... крайнего бесстрастия и богатства дарований, силы чудотворения и дара прозорливости всеу изнуряют тело свое, но сии бедные не знают того, что не труды, но более всего смирение есть мать этих благ».²

Далее Преподобный Иоанн Лествичник пишет: «От послушания рождается смирение, от смирения же бесстрастие, ибо во смирении нашем помяну ны Господь».³ Он понимает, что истинный мир и радость не заключаются во внешних достижениях, а во внутреннем состоянии души.

Стоит отметить, что здесь преподобный говорит о том, что истинный христианин показывает, что настоящая сила и смиренномудрие исходят из глубины их собственной души, и что они могут обрести внутренний мир и радость, если научатся осознавать свои немощи и покаянием смирятся перед Богом.

Так же и авва Дорофей пишет о смирении: «... высочайший в смирении, богатый по Богу и нищий духом».⁴ Смирившийся человек всегда проявляет скромность в обществе других людей. Авва Дорофей продолжает: «Ибо хотя

¹ Цит. По: Копяткевич, Т. Избранные поучения святых отцов о молитве - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2013. С. 18.

² Иоанн Лествичник, прп. Лествица. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2018. С. 255.

³ Там же. С. 87.

⁴ Дорофей, прп. Душеполезные поучения и послания. - М.: Изд. Благовест, 2010. С. 18.

сей Божественный и дивный муж и высок был по дару слова, но, желая, по заповеди, низойти и в этом и явить собой пример смиренномудрия, он предпочитал везде смиренный и простой образ выражения и невитиеватость речи»¹.

Иными словами, такой человек становится доступным для всех окружающих его людей. Своими действиями он показывает, что смирение - это не просто слова, а образ жизни, который требует постоянного усилия и самоотречения.

Необходимо отметить, что истинный христианин вдохновляет людей своим смиренномудрием. Он не стремится подчинять других, а наоборот, уважает и ценит каждого, независимо от его положения в обществе и готов помочь в любое время.

Блаженный Августин в своих трудах пишет: *« ... смирение возвышает, а превозношение - тянет вниз, ибо смирение делает покорным высшему, то есть Богу, а превозношение, отпадая от высоты, принижает».*²

Отсюда следует, что смиренный человек не превозносится, а именно полагает свою жизнь на Бога.

Также Святитель Тихон Задонский, продолжая тему смирения, подчеркивает, что *«На Него всю надежду полагать, со смирением и терпением Ему покорять сердце свое, и от Него единого всего добра просить и ожидать, и друг к другу взаимную и нелицемерную любовь иметь и показывать».*³

Стоит подчеркнуть, что величие Бога раскрывается внутри человека. Это не проявляется в наружных формах поклонения, а в искренности

¹ Дорофей, прп. Душеполезные поучения и послания. М.: Изд-во Благовест, 2010. С. 18.

² Августин, блж. епископ Иппонийский. Начало покаяния. - М.: Изд. Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2013. С. 46.

³ Тихон Задонский, свт. Собрание сочинений. Т. 4. - М.: Изд. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2004. С. 20.

намерений и чистоте сердца. Бог желает видеть человеческое сердце, которое стремится к святости любви к Нему и людям.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет в своих трудах: *«Подвижникам, занимающимся умственным подвигом, попускаются преимущественно пред телесными подвигами болезни и другие скорби: от действия их подвижник по необходимости должен возлагать надежду на Бога. От усиления надежды на Бога слабее самонадеянность; с уменьшением самонадеянности уменьшается самомнение. С ослаблением этих недугов начинает зарождаться в душе истинное смирение, на котором основаны правильность и прочность всякого подвига»*.¹ Святитель Игнатий предостерегает от пагубного влияния самонадеянности, которая может ослепить человека и отвлечь от пути истины. Вместо того чтобы полагаться только на свои силы, человеку важно проявить свое смирение и принять Божий Дух смирения, признавая свою немощь и зависимость от Божьей помощи.

Из этого следует, что смирение раскрывается аспектом поведения человека, способствующим развитию духовного роста и преображения. Смирение в человеке не только духовное богатство, но и проявляется в жизни. Человек, обогащённый смирением, становится благодатным отражателем поведения божественной любви.

Таким образом, мы пришли к выводу, что в каждую эпоху Святые Отцы Церкви определяли, что смирение само по себе не сводится признаком внешней праведности, подвигам и дисциплине в разное время жизни Церкви, целью которой являлся духовно-нравственный порядок в обществе. Но именно истинное смирение проявляется в соединении человека с Духом Христовым или, более конкретно, соединения с Богом. Необходимо подчеркнуть, что Его качество смирения, послужило спасению верующих людей в Него.

¹ Игнатий (Брянчанинов), свт. О болезни и смирении. - М.: Изд. Даниловский благовестник, 2009. С. 17.

- Апостолы Христа имели общую цель принять спасительный образ Христа, и соединится с Ним. После апостолов Святые Отцы Церкви продолжили свои усилия по сохранению цели спасения. Они оставили после себя множество написанных трудов о духовном спасении человека. В их трудах особо прописывается о добродетели смирения. Данное смирение проявляется, как добродетель в продолжении миссии Господа Иисуса Христа на земле.

Вывод: Подводя итог первого раздела, мы пришли к выводу, что Спаситель Иисус Христос принес заповеди для спасения человечества. Которые стали являются духовными законами. После вознесения Христа Святые Апостолы и Святые Отцы Церкви, основываясь на Евангельских текстах, делают особый акцент на смирении. Они раскрыли, что смирение является одной из главных добродетелей спасения. Они, сквозь призмы Евангелия учили, что через духовные испытания в жизни, таких как терпение своих немощей, мужественное исповедование веры, воздержатся от греха и т.д. С такими испытаниями истинный христианин приобретает благодатное смирение и достигает великой добродетели - любви, которая является головой всех добродетелей.

2. ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ ПСКОВО-ПЕЧЕРСКИХ СТАРЦЕВ XX – НАЧАЛА XXI ВВ. О ДОБРОДЕТЕЛИ СМИРЕНИЯ

2.1. Добродетель смирения в учении старцев Псково-Печерской обители конца XX в.

В духовном наследии Псково-Печерских старцев XX - начала XXI века мы можем наблюдать их особенности проявления смирения. Старцы проповедовали необходимость постоянного самоанализа и стремления к подлинному смирению. Ведь только через смирение человек может приблизиться к Богу и получить Его милость. В своих наставлениях старцы рассказывали о том, как смирение помогало им преодолевать страстные грехи, которые мешают духовному росту человека. Старцы призывают верующих людей отказаться от самолюбия и смиренно принимать волю Божию (заповеди).

Учение старцев Псково-Печерского монастыря о смирении и смиренной жизни стало доступным для многих людей. Их пример и наставления вдохновляют людей стремиться к истинной высшей добродетели смирения, преодолению своей греховности и исцелению своей души в условиях современных реалий жизни. Старцы явили смирение, как фундамент жизни спасения для мирян и монахов. В своих наставлениях старцы Псково-Печерского монастыря подчеркивали важность этой добродетели и ее навыка применения не только в отношении старших, но и преображения внутреннего состояния человека. Одним из известных и многолетних наместников обители был архимандрит Алипий (Воронов), который в своих письмах и наставлениях часто обращался к вопросам смирения. Он писал: *«Дерзок тот ученик, который превозносится перед своим учителем, или подчиненный перед начальником, рвется занять первое место, попирая все на своем пути, или, первым взяться за графин. Старшие еще не завтракали, а малыши... уже наелся. Растет будущий Иуда. На 12 –*

*один Иуда».*¹ Эти слова напоминают нам о важности смирения и уважения к старшим. Они призывают к тому, чтобы не торопиться и не стремиться занимать первое место, не превозноситься перед своими наставниками или начальниками. Вместо этого, нужно быть смиренными и уважительными, не пытаться превзойти других или занять почетное место.

Архимандрит Алипий также говорил о том, что если старшие еще не сели за стол, то и младший не должен это делать. Он предостерегал от поспешности и неразумения Евангельских заповедей.

Псково-Печерские старцы также призывали к тому, чтобы начинать свои послушания с молитвы, следуя примеру старших. Они учили, что перед тем как приступить к чему-либо, нужно помолиться и поставить Бога в центр своей жизни. Из этого следует, что смирение проявляется не только в почитании старших, но и в постоянной молитве и обращении к Богу. Важным аспектом смирения, который подчеркивали Псково-Печерские старцы, было также умение подражать духовникам их навыку. Если старшие взяли ложку, то и младший может взять ее. Они учили, что нужно быть внимательным к действиям старших и подражать им в добрых поступках. Эта практика послушника, позволяющая учиться у старших и принимая их пример, как за основу своего поведения, тем самым приближаясь к благодатному смирению.

Отсюда следует, что добродетель смирения является фундаментом для послушников в Псково-Печерской обители. Она проявляется во внимательности к делам, словам, в разумном послушании, уважении к старшим, соблюдении установленных порядков, постоянной молитве и подражании добрым поступкам старших. Эти принципы помогают развивать духовность и нравственность в жизни каждого человека, независимо от его статуса или положения.

¹ Цит. по: Скурат, К.Е. Святость Руси. - Яхромы: Троицкий собор, 2011. С. 564.

Преподобный Симеон (Желнин) - один из основателей старчества Псковско - Печерского монастыря. Он «все силы отдавал духовному окормлению *«Народа Божьего – православных верующих России»*».¹ Тем самым продолжал свой подвиг в Псково-Печерском монастыре, и его духовное руководство приносило плоды. Братия и прихожане обращались к нему за советом и помощью. Он стал не только духовником, но и наставником многих монахов, которые стремились к духовному совершенству. Он учил, что *«Смиранный чужд ненависти, прекословия и непокорства и обладает добрыми качествами: беззлобен, приветлив, удобоумилен, милосерден, тих, благопокорлив, беспечен, бодр, неленостен, не любопытствует о непостижимых предметах. Смиранный всё последнее избирает, одежды любит самые простые, и всякие трудные работы исправляет безропотно»*.² Он утверждал, что смиренный человек находит душевный мир в этих добродетелях. Преподобный Симеон призывал быть настойчивыми, так как в Евангелии сказано: *« ... просите, и дастся вам: ищите, и обряцете: толцые, и отверзется вам»* (Мф. 7, 7). Он подчеркивал важность терпения и смирения в жизни верующего человека. Преподобный Симеон понимал, что он сам несовершенен, но он призывал *«бороться со злом и терпеть»*³. Он говорил: *«Каков я не есмь – Господь знает; терпи, борись всякий момент со злом»*.⁴ Он также утверждал, что если человек чувствует духовную смерть, нужно ему напрячься, смириться и оживиться. Он также говорил: *«ты ничего доброго не имеешь – нечего тебе и лишаться»*.⁵ Он призывал смиряться перед каждым человеком и помнить, что мы все ничто перед Богом. Преподобный Симеон учил, что смиряться нужно ради Бога, а не из-за себя или из страха перед людьми. Также

¹Цит. по: Георгий (Малков), диакон. У пещер (Богом зданных). - М.: Изд. Традиция, 2019. С. 31.

²Цит. по: Скурат, К.Е. Святость Руси. - Яхромы : Троицкий собор. 2011. С. 563.

³ Там же.

⁴ Там же.

⁵ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. С. 320.

утверждал, что слабости человека могут казаться скромностью, кротостью или человеколюбием. Он говорил: *«... хотя слабость – в глаза не посмотреть – может казаться скромностью; трусость – кротостью, смиренном; жалобность – человеколюбием (хотя и жесток); боязнь искушения – целомудрием, хранением очес»*.¹

Иными словами, прп. Симеон продолжал свое служение в Псково-Печерском монастыре. Его духовное попечение привлекало все больше братии и прихожан, которые искали его совета, примера и помощи. Он подчёркивал, что истинное смирение проявляется в разумных добродетелях. Прп. Симеон стал примером истинного духовного старчества, и его имя осталось в сердцах людей, как пример смирения, милосердия и преданности Богу.

Одним из почитаемых и преданных служителей православной Церкви, живших в годы гонений XX столетия, является схиигумен Савва (Остапенко), в своих наставлениях братии отмечал, что *«Гордый не замечает в себе гордости, а смиренный – смирения, и более того, «чем больше добродетелей приобретает смиренный человек, тем больше он смиряется, тем худшим и ничтожнейшим видит себя в собственном мнении»*.² Так же говорил о смирении притчами: *«Когда некий брат спросил одного старца: «Что есть смирение?», старец ответил: смирение есть делание добра тем, которые относятся к нам плохо. На возражение брата: «А если человек не достиг той веры, чтоб исполнить это, что ему делать?» старец пояснил: «Да бегают людей (чтоб не согрешать с ними), избрав в свой подвиг молчание. Главу твою держи опущенною, и язык твой да будет всегда готов сказать укоряющему тебя: «Владыко мой! Прости меня!» Предметом же постоянного размышления твоего да будет смерть»*. *«Сущность*

¹ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. С. 324.

² Цит. по: Скурат, К.Е. Покаяние ведет к смирению — По ком звонит колокол. / URL: <https://www.mgarsky-monastery.org/kolokol/896> (дата обращения: 4.03.2024).

*смирения — дать Богу жить в себе. Это значит прислушиваться к голосу Божию и исполнять Его святую волю».*¹

Отсюда следует, что смирение, по словам схиигумена Саввы, было неотъемлемой частью духовной жизни. Чем больше добродетелей приобретает смиренный человек, тем больше он смиряется, тем худшим и ничтожнейшим видит себя в собственном мнении. В данном случае духовный закон проявляется в нищете духовной. Такая нищета духовная позволяет человеку приобрести добродетель смирения. Он так же призывал братию развивать смирение через действия тела: опустить голову, сказать хорошее своему недругу и в своих мыслях иметь жертвенный вектор.

Так же, одним из почитаемых служителей Церкви XX столетия был архимандрит Серафим (Розенберг) - насельник Псково-Печерской обители. Отец Серафим, Псково-Печерский подвижник благочестия, особое внимание обращал на учение о смирении Господа Иисуса Христа и применял его в жизни. Отец Серафим задавался вопросом, каким должен быть монах согласно Евангелию, и сам же отвечал на него, цитируя слова из Священного Писания: *«Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный»* (Мф. 5,48). Отец Серафим указывал, что путь к этому далек, но чтобы достичь совершенства, каждое внутреннее движение и внешний шаг монаха должен сопровождаться смирением, так как мы являемся учениками смиренного Сына Божьего. Весь мир и человек принадлежит Богу и находится под Его властью, как сказано в Псалме 23: *«Господня земля и все, что наполняет ее, вселенная и все, кто живет на ней»*. Отец Серафим также подчеркивал, что Бог всегда видит, что в человеке: есть ли в нашем сердце чистота, страх и смирение? Он задавал вопрос: кто же спасется? И отвечал: *«... смиривший себя – тот вознесется. Смиритеся пред Господем, и вознесет вы»* (Иак. 4, 10). *Кто смирен – тот мирен и спасен. Говорят, что смирение и*

¹ Савва (Остапенко), схиигумен. Бисер духовный. - М.: Изд. Ковчег, 2006. С.729.

любовь даже выше дара умной молитвы». ¹ Иными словами, кто смирил себя, будет вознесен, как написано Иаковом в своем послании: *«Смиритесь пред Господом, и Он вознесет вас»* (Иак. 4,10). Смиранный человек никогда не вызывает зависти, в то время как наружное и ложное смирение порождает тщеславие. Истинное смирение происходит внутри нас, а не является внешними обстоятельствами. Отец Серафим наставлял, что вся наша жизнь должна быть посвящена *« ... стиранию нашего я»*.² Монах должен быть мал сам в себе и считать себя ничтожеством перед всем творением. Если будет видеть себя хуже всех созданий, он может достичь истинного смирения, так как *«Бог беспредельно смиряет Себя, чтобы снизить до нас, до каждого нашего дела»*.³ Мы не можем ничего сделать без помощи Божией, как сказано в Евангелии Иоанна: *«Без Меня вы ничего не можете сделать»* (Ин. 15,5). Человек должен помнить об этом и смиряться. В жертву Богу принимается сокрушенный дух: *« ... сердце сокрушенное и смиренное Бог не уничижает»* (Пс. 50,19). Отец Серафим советовал считать себя хуже всех людей, всегда обращать внимание на свои недостатки, укорять себя, считать себя хуже бесов, стремиться считать себя ничтожеством и прахом, не сравнивая себя с другими. Оправдываться перед собой - неблагодарное дело, - *«... непременно солжешь»*.⁴ Это может привести к ревности, которая не соответствует разуму и становится источником человеческих пороков. Вместо этого человек должен искать ответы у Бога и смиряться перед Ним.

Иными словами, учение отца Серафима о смирении и смиренной жизни монаха напоминает нам о необходимости постоянного самоанализа и стремления к истинной смирности. Это путь к получению милости Божией и спасению бессмертной души.

¹ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. С. 197.С.193.

² Там же.

³ Там же. С.195.

⁴ Там же. С.198.

Итак, добродетель смирения является важнейшей чертой Псково-Печерских старцев в XX веке. Чтобы приблизиться к данной добродетели, нужно проявить уважение к старшим, строгое соблюдение установленных уставов, постоянно совершать молитвенное правило и подражать благодатным поступкам старших. Но смирение не ограничивается только этими аспектами. Оно помогает каждому человеку, независимо от его статуса или положения, развивать в себе внешние добродетели и образ духовной жизни. В Псково-Печерском монастыре смирение является неотъемлемой частью ежедневной жизни монахов. Старцы XX столетия подчеркивали, что не обходим пример исповеднических подвигов в жизни человека, проявляющихся в спасительном благодатном смирении в советское время.

2.2. Добродетель смирения в учении старцев Псково-Печерской обители начала XXI в.

Особо необходимо подчеркнуть, добродетель смирения старцев Псково - Печерского монастыря начала XXI века. Одним из них был архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Отец Иоанн сочетал в себе отца и мать в отношениях с окружающими людьми. Его подвижническая жизнь проходила в сенах Церкви. К отцу Иоанну стремились приехать многие люди, ищущих веру и разрешения свои жизненных проблем. Батюшка уделял особо внимание кормлению людей и служение Богу. Господь одарил отца Иоанна многими талантами. Одним из его талантов было смирение, чем он и послужил людям и Богу. Ему приходилось жертвовать, своим временем и силами. Господь даровал благодатные силы отцу Иоанну в написания поучительных слов и множество проповедей о спасении человека. Его труды были благодатными, в каждой проповеди он говорил чистым сердцем, и многие люди находили в его словах теплое сочувствие и сострадание к тем, кто был духовном падении. Его труды о покаянии отразились в современной Церкви, что послужило преображению в монашеской и мирской жизни.

Отец Иоанн уделял особое внимание добродетели смирения, как матери всех добродетелей. Он подчеркивал, что: *«И великие идеалы чистоты и святости породили желание жить и трудиться во имя этих идеалов, а смирение вознаграждало тружеников силой от Бога к свершению их»*.¹ В этих словах прослеживаются слова апостола Иакова: *«Смирись пред Господом, и вознесет вас»* (Иак. 4,6). Простые слова отца Иоанна, дают, нам задумается о собственных желаниях и делах, совершённых от чистого сердца, и от соработничества Господа в них.

Жизнь отца Иоанна напоминала духовным чадам и паломникам о непрестанном очищении ума и сердца. Его смирение притягивало духовных чад и паломников. Это особая черта смирения ложилась на него как печать Божией благодати. Она проявилась на его лице миром, послушном поведении и скромной одежде.

Его письменные труды и проповеди были отражением его смиренного жизненного исповеднического подвига в безбожное советское время и период расцвета Православной Церкви.

Отец Иоанн писал о современной жизни: *«Ведь через то безобразие, чем напичкивает себя современный человек, причем сам, добровольно, с любовью и желанием, уже ничто Божественное пройти и войти в человека не может»*.² В современном мире прослеживается быстрый и большой поток информации об ценностных идеалах комфортной жизни и образах христианских добродетелей. Отец Иоанн в своих письмах подчёркивал: *«Если ты не забываешь, во имя Кого и во имя чего ты творишь, то и отношение будет разное: одно дело – во славу Божию проповедовать творчеством и жизнью своей идеи, которые принес Спаситель, другое дело – во славу свою блеснуть, отличиться. Разбирайся, детка! Твори во имя любви к людям, ведь это вторая главнейшая заповедь, и тогда любовь к миру*

¹ Цит. по: Ильюнина, Л. Жизнеописание старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина). [Электронный ресурс] // Русская линия (дата обращения: 3.03.2024).

² Цит. по: Петухова, В.Б. Великие русские старцы. - М.: Изд. Ковчнг, 2011. С. 872.

*изольется слезами по нему – страдающему, болящему, утратившему главное. Так не сетуй на внешнее, но исповедуй свою немощь, и смирится вознесенная было гордыня. Много надо трудов понести, чтобы строился дом души. Строй, детка. Он не раз еще будет шататься и даже нарушаться, пока созреют ум и душа. Набирайся терпения, чтобы терпеть свои несовершенства».*¹ Иными словами, отец Иоанн пишет, что в современном мире для рождения смирения в душе человека помогает внимание, покаяние и терпение

Так же, одним из почитаемых служителей Церкви начала XXI столетия был архимандрит Адриан (Крисанов) - насельник Псково-Печерской обители. Отца Адриана как - то попросили, сказать прихожанам поучительное слово и отец Адриан говорил так: *«Всем скажу: исповедоваться, каяться и причащаться. И слушать своих отцов и смиряться, как и мне приходилось у этого Гавриила. Он говорил: «Я тебя выгоню на приход, я тебе пощады не дам!» – «Я говорю: Ты мой врач, ты меня лечишь, куда от врача я пойду? Я нигде еще такого врача не находил, и от тебя никуда не пойду, хочу только у тебя быть».* Он плюнет и пойдет: *«Иди к своим больным, не нужен ты мне». А кто-то ушел отсюда на другие приходы и в монастыри. Нужно смирение и покаяние».*²

Архимандрит Адриан данной проповеди к прихожанам, наставляет их быть внимательными и избрать правильный узкий, искушаемый, тернистый путь, который проходят в терпении, послушании и смирении, без всякого комфорта и удовольствия, чтобы обрести чистое и послушное сердце.

Иными словами, архимандрит Адриан был одним из почитаемых служителей Церкви начала XXI столетия. Его пример поведения в смирении, покаянии и прощении оставался в сердцах верующих, напоминая им о важности этих духовных ценностей.

¹ Цит. по: Петухова, В.Б. Великие русские старцы. - М.: Изд. Ковчнг, 2011. С. 896.

² Цит. по: Софроний (Макрицкий), иеродиакон. Неугасимый свет любви. - М.: Изд. Благослови, 2010. С. 447.

Итак, взглянув на жизнь и труды старцев Псково-Печерского монастыря в начале XXI столетия, стоит подчеркнуть, что в современном высокотехнологическом информационном потоке необходимо особо проявлять смирение на внимание выбора благих дел, слов и на подражания добрым поступкам. Для монахов особо необходимо применять смирение к вниманию, разумению и терпению во внутренних движениях в чувствительном сердце. Архимандриты Иоанн (Крестьянкин) и Адриан (Крисанов) являлись нашими современниками и призывали верующих людей внимательно относиться к выбору спасительного пути и с терпением приближаться к дарам добродетельного смирения и жертвенной любви.

Вывод: Примером истинного смирения являются старцы Псково-Печерского монастыря. Они не только призывают к смирению, но и делятся своим духовным опытом с другими. Анализируя жизнь и труды старцев XX и начала XXI столетий, мы можем почерпнуть уроки смирения. В XX столетии, когда советская власть преследовала и притесняла православных христиан. Тем самым она поспособствовало проявлению в святой обители смиренной исповеднической жизни. В нашем XXI столетии определение смирения изменилось. Современный человек подвергается многим искушениям в большом потоке информации. Тем самым нам приходится проявлять смирение во внимании, разумении и терпении для выбора спасительной информации для жизненного пути. Человеку приходится принимать решения в отношении ко всему этому, чтобы не совершать грехов (промахов).

Псковско Печерские старцы показывали истинный путь, который нужно проходить. Тем самым, не упрекая людей за не большие грехи, так как и так современному человеку тяжело приходится жизненный путь. Они учили людей милостиво осознавать, что у каждого человека есть свой личный жизненный крест, который спасительно нести смирением в искушениях по пути Спасителя на Голгофу. Старцы подчеркивают, что смирение – это не только внешнее поведения в скромности, кротости,

мужества, исповедания, терпения и т.д, но и внутренние счастливое благодатное ощущения в сердце мира, всех прощать и любить. Тем самым смирение является причиной преобразование сердце человека.

3. УЧЕНИЕ О ДОБРОДЕТЕЛИ СМИРЕНИЯ ПСКОВО-ПЕЧЕРСКИХ СТАРЦЕВ В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОСТИ

3.1. Систематизация учения о смирении Псково-Печерских старцев

В трудах Псково-Печерских старцев особо выделен подвиг монашеского смирения, которое, по их мнению, заключается в отсечении, совей воли и послушанию духовнику. Важнейшим значением становится систематизация их учений о смирении в современной концепции для монашествующих и мирян.

Учение старцев о смирении основано на Священном Писании и Священном Предании. Их учение подразумевает процесс систематического обучения смирению, включая навыков, необходимых для практического проявления этой высшей добродетели. В прежних источниках учение старцев Псково-Печерского монастыря не было выделено отдельной систематизацией их учения о смирении. Однако их учение можно систематизировать с целью привития верующему человеку истинного смирения.

Необходимо отметить, что Апостолы подчеркивали важность смирения в жизни Господа Иисуса Христа и принимали Его образ поведения (характер). Этим образом они жили в свое время и учили о спасении людей. Смирение явилось неотъемлемой частью духовного развития и духовного пути верующих. Печерские старцы XX и начало XXI столетий, следуя учению о смирении, приоткрывали в современной жизни характер Иисуса Христа и продолжили дело спасения людей. Поэтому, следуя учению о смирении Псково-Печерских старцев, можно систематизировать в рамках Святого Евангелия и Святых Отцов Церкви. Тем самым стяжать истинный образ Иисуса Христа и приблизиться к Богу и Его благодати.

Особенно когда человек принимает крещение и, вступает в Церковь верующих людей, принимает на себя обязательство смиренно выполнять

волю Божью. Для того чтобы научиться смирению перед волей Божьей, необходимо упражняться в смирении к людям и к самому себе. Для навыка добродетели смирения может помочь наставление опытного духовника, который является руководителем и наставником для верующего человека. Поэтому важно не только для монахов, но и для мирян следовать руководству духовного наставника, для достижения высшей добродетели смирения. В семейной жизни смирение *«является основой нравственного воспитания»*.¹ Оно помогает формированию других важных качеств, таких как милосердие, сострадание, любовь и много других добродетелей к своим родителям, что также подтверждается Священным Писанием Церкви, указывается на то, чтобы чтить *« ... отца твоего и мать твою, да благодати будет и да долготелен будешь на земли»* (Исх. 20,12).

Архимандрит Серафим (Розенберг) учил: *«Во всякий момент имей себя ниже всех; будь готов терпеть смиренно, как заслуженное, насмешки, укоры, выговоры, искушения, лишения; до последнего издыхания считайся всех худшим – при вере, твердой надежде на милосердие Божие, при покаянии»*.² Смиранный человек, прибывая в нищете духовной, не волнуется внешне и внутренне на оскорбления, несправедливые обвинения, замечания или осуждения. Однако он не игнорирует страдания ближних, когда видит человека в нужде, так как Сам являет нам образ заботы о людях. Обратимся к евангельским событиям, когда Христос подошёл к похоронной процессии и, видя, плачь матери вдовы о своем умершем сыне и Господь воскрешает его. Смиранный человек не задумывается о достойной или недостойной работе. Так как для него любая работа - это проявление воли Божьей. Такой человек говорит *« ... я же – лишь дело рук Его»*.³ Он не стремится к похвале, а делает свою работу скрытно. Такой человек, завершив трудную работу, не

¹ Воронова, А.А. Духовно-нравственные основы семьи. - Оренбург: Изд. Южный Урал, 2019. С. 147.

² Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. С. 197.

³ Там же.

восхваляет себя, а славит Единого Бога за то, что Он дал ему способность и умение хорошо выполнить её.

Смиранный человек никогда не жалуется на обстоятельства и не отчаивается, когда ему трудно, а принимает как испытания, посылаемые Господом для развития своих добродетелей. Он не боится признавать свои ошибки публично, и если он не прав, всегда первым просит прощения, даже если считает, что он не виноват в том, что случилось.

Другими словами, монах и мирянин полностью передают себя и свою волю Господу, таким же образом передает себя духовному руководству и ставит свои собственные желания и потребности на второй план. Такое послушание и смирение требуют глубокого внутреннего преобразования и самоотречения.

Монахи Псково-Печерского монастыря смиряются и послушаются в различных аспектах своего монашеского служения. Они соблюдают устав монастырской жизни, выполняют свои обязанности и указания старших братьев и старших монахов. Смирение является неотъемлемой духовной практикой монахов. Смирение помогает монахам развивать глубокое благоговение пред Богом и ближним, а также укрепляет их связь с духовным миром. Через смирение монах учится освобождаться от своеволия и сосредотачиваться на служении Богу и ближнему. Это способствует развитию духовной силы и преуспеянию в духовном росте. Для монаха смирение становится не просто знанием о Боге, но и способом соучастия в Божьем промысле.

Смирение формирует в монахе добродетельный характер, и является основой для развития его духовного роста. Так как, по словам преподобного Иоанна Лествичника: *«Послушание есть гроб собственной воли и воскресение смирения»*.¹ Послушание и смирение помогают монаху

¹ Иоанн Лествичник, прп. Лествица. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2018. С. 52.

преодолевать трудности и соблазны на пути духовного роста и стяжать благодать Божью.

Иными словами, началом пути к достижению добродетели смирения является духовная практика упражнения в добродетелях, как послушание, терпение и т.д., не только перед начальствующими, но и перед близкими людьми. Систематизация этого качества в повседневной жизни поможет верующему человеку приобрести благодатное состояние души.

Дар смирения - это один из важнейших духовных даров, который может получить человек. Оно является основой христианской жизни, без него невозможно достичь спасения. Смирение - это не просто отсутствие гордости, а состояние души, в котором человек осознает свою немощь и зависимость от Бога. Оно проявляется в терпении, покаянии и послушании, готовности прощать обиды и служить людям. Дар смирения дается человеку в результате духовного преображения. Такое преображение, требует от человека смирения в « ... *искушениях и страданиях, ибо чрез них очищаешься от страстей и получаешь жизнь вечную*».¹ На пути к смирению человек послушно принимает Божию волю и отчищает свое сердце от греха. Это помогает ему укрепить свою веру и научиться соработничеству с Богом.

Архимандрит Серафим (Розенберг) писал: «*Просишь подлинного смирения - смирись в искушениях и страданиях, ибо чрез них очищаешься от страстей и получаешь жизнь вечную. Ведь сердце богоугождения - есть смирение с терпением. Борись с собой. Помни: даже и враждебные мне люди - мои благодетели; они учат меня терпению и незлобию (указывают мои недостатки)*».² Иными словами, сердце человека исправляется смирением в терпении и покаянии.

Значимые советы в письмах своим духовным чадам дает архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Он в своих письмах уделяет особое внимание к

¹ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. С. 199.

² Там же.

смирению: *«Вот и задача наша - стать смиренным, вполне предаваясь воле Божией. Но нам, от рождения воспитанным в дурных привычках, это очень трудно. Но... трудно своей силой, сила же Божия может все. Вот и скажем себе: «все могу о укрепляющем меня Иисусе» (Флп. 4, 13), и начнем с малого».*¹ В данном контексте смирение необходимо проявить с верой в Господа Иисуса Христа и выполнению Его заповедей.

Старец Симеон (Желнин), один из подвижников Псково-Печерской обители, делился своими наставлениями о спасении человеческой души. Он утверждал, что *«Болезни, несчастья, клеветы, обиды, неприятности, гонения - все это, по его словам, служит спасению человека».*² В данном контексте, испытания в скорбях являются неотъемлемой частью смиренного пути, без которых невозможно достичь спасения.

Старцы Псково-Печерского монастыря своей жизнью, учением и проповедью подчеркивают, что человеческая добродетель смирения проявляется в усилении преодоления жизненных обстоятельствах и тем приобретает духовный мир, в который входит благодатное смирение Христово. Ведь, как говорили старцы, для одних монастырь может быть благодатным райским местом, а для других – злым адом.

Старцы Псково-Печерского монастыря указывают на путь к преобразению своего сердца, которое поможет приобрести духовные дары от Бога.

Смирение означает отсечения страсти гордости и претензий на первенство. Это признание своей ничтожности как перед Богом и людьми. Смирение также помогает человеку открыться для духовного роста и принять помощь от других людей. Это способствует осознанию своего истинного места в мире, и познанию воли Божией.

¹ Цит. по: Смирнова, Т.С. От сердца к сердцу. – Псков, Изд. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2015. С. 30.

² Цит. по: Петухова, В.Б. Великие русские старцы: жития, чудеса, духовные наставления. - М.: Изд. Ковчег, 2006. С. 854.

Из этого следует, что смирение - это не только духовный дар, но и непрерывный процесс самосовершенствования. Человек, обладающий этим даром, не только верует в помощь Божию, но и постоянно развивается в Духе Истины. Верующий человек осознает, что каждый день предоставляет новые возможности для осознания духовного роста. Когда он смиряется перед Богом, открывается для Его славы, позволяя Ему вести его по истинному смиренному пути. Человек, обладающий смирением, становится источником вдохновения и поддержки для окружающих людей. Такой человек способен помочь людям обрести духовное спасение.

Однако путь смирения не всегда бывает легким. Человек, идущий по пути смирения, встречает различные препятствия, которые могут искусить и погубить его душу. Данными препятствиями являются страсти: « ... *сребролюбие, славолубие и сластолюбие*».¹ Мужественная борьба с ними помогает человеку спастись.

Необходимо в данной работе проанализировать к чему приводят данные страсти, и как с ними, боролись Псково-Печерские старцы. Одним из главных препятствий на пути смирения является сребролюбие. Архимандрит Иоанн (Крестьянкина) пишет: « ... *любящий жизнь земную со всеми ее прелестями и соблазнами—разве не погубляет ее, ибо быстро утекает время, а люди мечутся по жизни и не в Бога богатеют. И жизнь прошла любимая, и на пороге Вечность, в которой будем жить тем, что собрали здесь*».² Сребролюбие - это жажда к богатству и материальным благам. Оно приводит к тому, что человек начинает ставить свои материальные интересы выше духовных. Сребролюбие мешает человеку видеть истинную ценность людей и вещей. Другим препятствием на пути смирения является славолубие. Славолубие - это стремление к славе и почести. Архимандрит Серафим

¹ Дорофей, прп. Душеполезные поучения и послания. - М.: Изд. Советом Русской Православной Церкви, 2010. С. 148.

² Цит. по: Смирнова, Т.С. От сердца к сердцу. Письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина). – Псков: Изд. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2015. С. 68.

(Розенберг) свидетельствует что это « ... *тайная гордость славы, чести, похвалы ищет; высоко себя и дела свои превозносит, других презирает и уничижает, ищет себя показать, бесстыдно себя являет, какое добро имеет – себе приписывает, а не Богу Оно приводит к тому, что человек начинает думать о себе слишком много*». ¹ Стоит отметить, что славолубие мешает человеку видеть свои недостатки и учиться на своих ошибках.

Третьим препятствием на пути смирения является сластолюбие. Архимандрит Серафим (Розенберг) пишет: «*Отбрось осуждение. Молчи – смиряясь. Совесть не разрешает осудить – не стану. Я сам – в блуде, в осуждении, в сластях, в лени? Страшно, если совесть молчит*». ² Сластолюбие - это стремление к наслаждениям и слепота духовного зрения. Оно приводит к тому, что человек начинает жить только ради удовлетворения своих плотских желаний. Сластолюбие мешает человеку видеть духовную красоту мира и людей.

Архимандрит Серафим (Розенберг) свидетельствует, что « ... *тяжко, страшно и незаконно — если себя боготворишь, ставишь на место Бога. Своеволие, самолюбие, славолубие — ослепляют. Не обольщайся похвалой. Молись: Господи, помоги иметь смирение, изба в и самовлюбленности*». ³

В данном контексте, все эти страсти мешают человеку видеть себя таким, какой он есть на самом деле. Они заставляют его преувеличивать свои достоинства и умалять свои недостатки. В результате человек становится тщеславным и гордым, а это, в свою очередь, мешает ему понять свою греховную природу. Только молитва к Богу помогает обрести добродетельный путь смирения.

Старцы Псково-Печерского монастыря подчеркивают, что на пути смирения человек должен быть готовым к трудностям и искушениям. Они

¹ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.С. 198.

² Цит. Там же.

³ Цит. Там же. С. 344.

говорят, что именно через испытания человеческое сердце очищается от страстей и обретает истинное смиренномудрие.

Архимандрит Серафим (Розенберг) пишет: «... следует помнить и о том, что просящий Бога об истинном смирении - просит послать ему кого-либо, кто уничтожит, оскорбит его. Именно потому и говорится: радуйтесь в искушениях (ср. Мф 5, 11-12; 1Пет 1, 6). Просишь подлинного смирения - смиришься в искушениях и страданиях, ибо чрез них очищаешься от страстей и получаешь жизнь вечную».¹ Иными словами, когда человеческая душа разумно приняла уничтожение, понимает свое несовершенство и принимает послушание для исправления ошибок, из этого рождается благодатное смирение.

Старец Симеон (Желнин) утверждает, что спасение души, возможно, только через смирение: «Спасение наше на Кресте, а именно - в Крестных страданиях. Как нельзя без воздуха - дышать, без пищи - жить, без ног ходить, так нельзя без скорбей войти в Царствие Небесное. Желаящий спастись должен приобрести великое смирение».² Подчеркнем, что кресты (испытания) даются Богом для спасения людей, но несутся они разными путями: одни без смирения в погибель, а другие со смирением в Царство Небесное

Старцы Псково-Печерского монастыря в XX веке отмечали, что необходимой задачей монаха «... казаться сильным, но искореняй греховную слабость; бегай богопротивного, губельного. Терпи, смирайся (хотя слаб В данном случи, духовный закон проявляется в нищете мнении о себе и своей не защищённости в обществе. Такая нищета духовная позволяет человеку приобрести добродетель смирения. ость – в глаза не посмотреть – может казаться скромностию; трусость – кротостию, смирением; жалобность – человеколюбием (хотя и жесток); боязнь искушения – целомудрием,

¹ Цит. по: Георгий (Малков), диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.С. 199.

² Цит. по: Петухова, В.Б. Великие русские старцы. - М.: Изд. Ковчег, 2011. С. 854.

хранением очес)».¹ Иными словами, лучше и спасительнее видеть монахов или мирян в терпении и смирении.

В данном контексте, старцы Псково-Печерского монастыря подчеркивают, что путь к смирению - это путь, полный трудностей, искушений и испытаний для очищения сердца. Однако это путь, который ведет к спасению души.

Смирение - является неотъемлемой частью духовного развития и приближения к Богу. Великие старцы описывали смирение как добродетель, которая воспринимается естественно и применяется во всех других добродетелях. Так как без смирения невозможно достичь совершенства в любом деле. Независимо от того, насколько малозначительным кажется наше действие, человек должен совершать его с истинным смирением. Например, даже если человек поет в храме или помогаем священнику в алтаре, молимся или совершаем тысячу земных поклонов, должен делать это с искренним принятием в сердце смирение. Истинное смирение возвышает даже самые незначительные поступки, делая их радостными и благодатными. Настоящее смирение никогда не станет преградой для совершения благих дел. Если мы искренне стремимся к благу, смирение не будет препятствием, а наоборот, поможет нам получить вознаграждение от Самого Господа всех миловать, прощать и любить.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) обращается к духовным чадам, говоря: *«Мы с Вами выбрали такую жизненную тропу, что только смирением и можно прийти к возжеленной цели – вполне стать чадом Божиим, реально познать это благое Отцовство и радоваться жизни»*.² Стоит отметить, что только через смирение человек может стать истинным чадом Божиим, познать благое Отцовство и радость в жизни. Это путь, который приведет человека к желанной цели спасения.

¹ Цит. по: Петухова, В.Б. Великие русские старцы. - М.: Изд. Ковчег, 2011.С. 324

² Цит. по: Смирнова, Т.С. От сердца к сердцу. - Псков: Изд. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2015. С. 317.

Смирение является не только добродетелью, но и ключом к духовному росту. Это помогает верующему человеку развивать сострадание, терпение, взаимопонимание и смиренное отношение к окружающим людям и Господу. В смирении человек истинно общается с Богом. Просимая молитва не «Поддай мне эту добродетель или сей путь!», не «Поддай мне, о Господи, Себя Самого или вечную жизнь!», а лишь — становится целью «Господи, даруй мне не иное, как только то, что Ты хочешь, и сотвори, Господи, любым образом то и так, что и как ты пожелаешь».

Таким образом, систематизация поведения внутреннего и внешнего смирения является неотъемлемой частью духовного пути, помогающей бороться с главной страстью – гордыней, проявляющаяся в самолюбии, славолубии, сребролюбии и приближаться к Богу. Учение о смирении Псково-Печерских старцев помогает достичь истинных духовных плодов спасения. Поэтому истинно верующий человек смиряется и развивается в добродетелях духовной жизни, чтобы стать чадом Божиими и радоваться благому стяжанию благодатных даров Святого Духа.

3.2. Рецепция учения Псково-Печерских старцев о добродетели в контексте современности

В контексте современного общества, где часто ценятся материальное благополучие, комфорт и стремление к вольной жизни, термин смирение стал означать покорность и безрассудство. Такое ложное понимание приводит к проблемам в духовном росте верующего человека. Особенно в настоящем времени истинное духовное смирение стало актуальной альтернативой и важной добродетелью для христианского сообщества.

Митрополит Псковский и Порховский Тихон (Шевкунов) своей книге «Несвятые святые» подчеркивает, что: *«Все на нашей земле — простое и сложное, маленькие человеческие проблемы и нахождение великого пути к Богу, тайны нынешнего и будущего века — все разрешается лишь*

загадочным, непостижимо прекрасным и могущественным смирением. И даже если мы не понимаем его правды и смысла, если оказываемся к этому таинственному и всесильному смирению неспособными, оно само смиренно приоткрывается нам через тех удивительных людей, которые могут его вместить».¹ Иными словами, он уделяет глубокое внимание воцерковлению современных православных людей по примеру опытных подвижников благочестия в духовной жизни, которыми также являются и Псково-Печерские старцы нашего времени, они приоткрыли нам ценные наставления о смирении, которые могут стать отправной точкой для понимания этого важного аспекта духовной жизни.

Схиигумен Савва (Остапенко) писал: *«Читайте чаще Евангелие, в нем все написано сладостно для сердца и научает смирению, а смирение истребляет все страсти и привлекает в душу благодать Божию»*.² Далее отец Сава подытоживал: *«Итак, вот те средства, чрез которые мы можем получить Святаго Духа: чистота сердца и непорочность жизни, смирение, внимательное слушание гласа Божия, молитва, самоотвержение. чтение и слушание слова Божия»*.³ Иными словами одним из ключевых моментов, выделенных старцем, является глубокое осознание своей невнимательности, своей торопливости, попустительства, наглости и непослушания к заповедям Божиим. Это осознание и покаяние помогает отказаться от самолюбия, славолюбия и сребролюбия, которые переплетаются добродетелями и мешают для очищения сердца и нашему духовному росту. В свете этого смирение становится - не просто акт послушания, но и центром надежды на Божию милость и милосердие.

Необходимо подчеркнуть, что смирение помогает современному христианину признавать и принимать свои недостатки, ошибки и послушно

¹ Тихон (Шевкунов), архим. Несвятые святые. Изд. Сретенского монастыря, - М.: 2012. С. 114.

² Савва (Остапенко), схииг. Сборник трудов и писем с приложением жизнеописания Изд. Отдых христианина. - М.: 2001. С. 331.

³ Там же. С. 49.

исправлять их. Добродетель смирения становится образом жизни верующего человека.

Кроме того, старцы учат нас относиться к людям с любовью и со смирением, так как смирение формирует в человеке терпение, милосердие к чужим ошибкам и недостаткам. Оно позволяет человеку по-настоящему понимать и беречь основу мирного взаимоотношения. Такой смиренный человек становится источником поддержки и вдохновения для окружающих людей. Опытный духовник, может стать помощником для такого человека и помочь в современных реалиях мира найти спасение. Тем самым, помогая верующему человеку, быть соратником Самого Господа. Участвуя в теозисе, тайне обожения человека, в духовном возвращении и религиозном воссоединении (лат. *religare* – связывать, соединять)¹ личности человека и Личности Бога. Опытный духовник, обязательно проявит смирения в видении своего духовного чада. Где проявится послушание, самоуничижение и надежда на милость Божию.

Важным аспектом наставлений старцев является также отказ от стремления к славе, похвале и первенству. Смирение учит человека скромно использовать дары и таланты для служения Богу и людям, а не для удовлетворения своего я. Это становится ключом к духовному росту, позволяя человеку обрести глубокий внутренний покой и умиротворение.

Таким образом, старцы Псково-Печерского монастыря прилагали свои духовные силы для исцеления духовных чад, чтобы привести их благодатному Христову смирению. Эти принципы становятся не только духовной практикой, но и жизненным подвигом, который помогает нам находить радость в служении Богу и ближнему. Псково-Печерские старцы являются светлым примером смирения и послушания, которые вдохновляют верующих людей на путь смирения и познания Бога.

¹ Сахаров, Н, прот. Христианская вера и христианская жизнь. - Париж: Сахаров, 1939. С. 3.

Вывод: Подводя итог третьего раздела, мы пришли к выводу, что учение Псково-Печерских старцев о смирении в наше время представляет собой глубокое богословие, которое требует от человека постоянного самосовершенствования и развития духовных качеств. Это не просто духовный дар, но и непрерывный процесс, требующий от верующего человека усилий и самоотдачи. Одним из ключевых аспектов этого учения является практика смирения, которая проявляется во внимательности и неторопливости. Смирение начинается с умения, разумно относиться к жизненным обстоятельствам и принимать образ поведения смиренных святых подвижников Церкви. При данном навыке приходит в сердце чувство самоуничижения и духовный рост в Духе Истины. Смирение проявляется в человеке верующем в Бога. Псково-Печерские старцы проявили веру в Бога и являются живым примером благодатного смирения для людей ищущих спасения.

Таким образом, путь к спасению лежит в первую очередь через смирение перед Богом и людьми. На данном пути необходимо проявлять постоянное усилие преодолений искушений. Псково-Печерские старцы, имели опыт прохождения искушений с Божией помощью и своей жизнью показали, что смирение в первую очередь благодатное и спасительное состояние человеческой души.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В рамках выпускной квалификационной работы и обозначенной проблемы осмысления добродетели смирения в учении Псково-Печерских старцев, проведено исследование, в ходе которого на базе привлечения основных научных подходов к исследованию добродетели смирения в целом и духовного осмысления смирения в учении Псково-Печерских старцев, в частности, раскрыты традиции Псково-Печерского монастыря, а также преемственность учения о смирении в современных условиях и определены перспективы духовного обращения к добродетели смирения в современном мире.

В контексте поставленной цели исследования были последовательно проработаны все поставленные задачи, по итогам, решения которых можно сделать выводы:

Первое. Изучив тексты Святого Евангелия, мы пришли к выводу, что Спаситель Иисус Христос принес заповеди для спасения человечества, которые являются духовными законами. Из данных законов смирение занимает особое место. Такими примерами становится, когда Господь облекся в повреждённую природу человека, и принимает всю природу человечества. Он родился в хлеву, так как не было места для Него в гостинице. Находился в незнатном положении, прибывая в бедности и нужде. Был послушлив своим родителям. Принимал наши природные немощи и страдания. Уходил в пустыню на сорок дней, где постился, молился, и был, искушаем дьяволом. Делался рабом, умывал ноги своим ученикам, посещал и спасал людей. Соблюдал религиозные постановления иудеев и покорно подчинялся законам государства. Он открывал великое послушание Богу Отцу. Он придал Себя на человеческое поругание и позорную смерть. За свое смирение был прославлен Богом Отцом. Господь призывает верующих подражать Его смирению *«ибо Я кроток и смирен сердцем»* (Мф. 11, 29). Господь увещевает верующих люде подражать Его

смирению. Его слова и дела в земной жизни определили духовные законы смирение. Закон смирения преображает человека и возвышает его смирение для жизни земной и небесной

После вознесения Христа, Апостолы, а также Святые Отцы Церкви: прп. Исаак Сирий, Беда Достопочтенный, свт. Иоанн Златоуст, блж. Феофилакт Болгарский, прп. Макарий Коринфский, свт. Феофан Затворник, Игнатий (Брянчанинов) др., основываясь на Евангельских текстах, делали особый акцент на смирении. Святые Отцы учат, что смирение является одной из главных добродетелей спасения. Отцы, основываясь на Евангелии, учили, что через духовные испытания в жизни, таких как терпение своих немощей, мужественное исповедование веры, воздержатся от греха и т.д. истинный христианин приобретает смирение и достигает великой добродетели – любви, которая является основой всех добродетелей. Апостолы призывают человека не к мечтательности, но к смирению Христову.

Второе Святые Отцы Церкви приоткрывают Христово смирение в своих трудах. Святые Отцы Церкви опираются на учение Нового Завета. Для них смирение является одной из главных добродетелей для спасения человека. Святые Отцы сквозь призму Евангелия были солидарные точнее сказать, согласны, что смирение является основой стяжание других добродетелей и соприкосновением Христовым благодатным смирением. У Отцов Церкви, говоря о смирении, можно систематизировать следующее аспекты в рождении Христова смирения:

- покаяние - раскаяние в своих грехах и способность к духовному преобразению;
- терпение - стойкость в искушениях;
- послушание - заключается в беспрекословном исполнении воли Божией.

Следовательно, в самоанализ человека своей греховной природы является необходимым стержнем духовного возрастания и рождения Христова смирения.

Третье. Рассмотрение трудов и жизни Псково-Печерских Старцев позволило выделить важнейшие принципы духовного воспитания добродетели смирения. Примером смирения являются старцы Псково-Печерского монастыря. Они не только призывают к смирению, но и делятся своим духовным опытом с другими. Анализируя жизнь и труды старцев XX и начала XXI столетий, мы можем извлечь уроки смирения. Псковско - Печерские старцы показывали путь, который нужно проходить на пути стяжания добродетели смирения. Старцы подчеркивают, что смирение – это не только внешнее поведения в скромности, кротости, мужества, исповедания, терпения и т.д, но и внутренние благодатное ощущения в сердце мира: всех прощать и любить. Тем самым смирение является причиной преобразование сердца человека.

Изучение духовного наследия Псков-Печерских старцев XX – начала XXI вв. таких как: прп. Симеон (Желнин), архимандрит Алипий (Воронов), архимандрит Серафим (Розенберг), архимандрит Иоанн (Крестьянкин), архимандрит Адриан (Крисанов) позволило выявить и понять важнейшие принципы смирения. Само смирение Псково-Печерских старцев в определенной степени отображают смиренный образ Спасителя. В трудах и жизни Псков-Печерских старцев раскрыты принципы смирение в современном мире:

- 1) послушание;
- 2) покаяние;
- 3) внимание;
- 4) терпение;
- 5) уважение.

Важно помнить, что добродетель смирения - это не просто духовный дар, но и непрерывный процесс, требующий от верующего человека усилий и самоотдачи. Псков-Печерских старцев подчеркивали, что смирение человеческое начинается с умения, разумно относиться к жизненным

обстоятельствам и желать соединиться с первоисточником смирения Господа Иисуса Христа.

Четвёртое. Систематизация учение о смирении в наследии старцев Псково-Печерского монастыря; является не обходимым в новых реалиях мира. Особая борьба с гордостью является актуальным в наше время. И учения Псково-Печерских старцев в борьбе с главной страстью гордыней, которая проявляется:

- 1) самолюбие;
- 2) славолубие;
- 3) сребролюбие.

Данная борьба являет благодатное спасение человека от страстей вечной жизни. Мы проследили и систематизировали учения Псковско - Печерских старцев и пришли к выводу, что духовной борьбе необходима молитва к Богу, терпение в искушениях, покаяния и послушания. Своими наставлениями Псковско - Печерские старцы указывают правильный путь спасения, который помогает людям преображать свои души.

Пятое. Анализируя труды Псково-Печерских старцев как опытных духовников помогающим верующим людям достичь смирения Христова и истинных духовных плодов. В этом случи необходимо, чтобы верующие люди принуждать себя изучать труды Псково-Печерских старцев. Проявлять желание спасти свои бессмертные души. Для этого необходимо чтение и осмысление трудов и учений старцев Псков-Печерских XX – начала XXI веков. Так же данные труды необходимо изучать в воскресных школах для детей и взрослых. По возможности совершать паломнические поездки в Псково-Печерский монастырь. Проявляя регулярное обращение к трудам и учением о смирении Псково-Печерским старцем, дает возможность преодолевать искушения на пути к спасению.

Проведенный анализ позволил прийти к следующим выводам:

- Священное Писание и Придание является основополагающим источником для православного учения о смирении;

- необходимо отметить, что смирение Псково-Печерских старцев – это пример уважение в общении с людьми.

- старцы не стремились подчинять других людей себе, а, наоборот, с уважением относились к каждому человеку, независимо от его положения в обществе;

-учение о смирении Псково-Печерских старцев помогает более глубокому осмыслению добродетели смирения в современном мире;

-учение о смирении в жизни и трудах Псково-Печерских старцев можно и необходимо изучать в воскресных школах для детей и взрослых;

- по возможности совершать паломнические поездки в Псково-Печерский монастырь.

Таким образом, путь спасения лежит в первую очередь через смирение Богу и людям. На данном пути необходимо проявлять постоянное усилие по преодолению жизненных обстоятельств. Псково-Печерские старцы имели опыт прохождения искушений с помощью Божьей и своей жизнью показали, что человеческое смирение служит соединением Христовым смирением. Тем самым, спасая человека от греха гордыни и вечной гибели.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. - М.: Издательство Московской Патриархии, 2010. - 1376 с.
- 2 Августин, блж, епископ Иппонийский. Начало покаяния. - М.: Изд. Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2013. - 64 с.
3. Беда Достопочтенный, прп. Толкования на семь канонических посланий. Толкование на послание божественного Иакова. - Изд-во СПбПДА. 2013. - № 2. - 44 с.
4. Дорофей, прп. Душеполезные поучения и послания. - М.: Изд. Благовест, 2010.- 208 с.
5. Ефрем Сирин, прп. Избранные творения. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2007. - 592 с.
- 6 Ефрем Сирин, свт. Творения. Т. VII. - М.: Изд. Русский паломник, 2014. - 344 с.
7. Игнатий (Брянчанинов), свт. О болезни и смирении. - М.: Изд. Даниловский благовестник, 2009. - 64 с.
8. Игнатий (Брянчанинов), свт. Полное собрание творений. Том 4. - М.: Изд. Паломник, 2002. - 1521с.
9. Иоанн Златоуст, свт. Священное Писание в толкованиях святителя Иоанна Златоуста. Т. IV. - М.: Изд. Ковчег, 2006. - 629 с.
10. Иоанн Златоуст, свт. Толкование на Евангелие от Матфея. - М.: Изд.: Сибирская Благовонница, 2010. - 591 с.
11. Иоанн Лествичник, прп. Лествица. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2018. - 591 с.
12. Иоанн Кронштадтский, прв. Мысли христианина о покаянии и Святом Причащении. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. - 91 с
13. Иоанн Кронштадтский, прав. Моя жизнь во Христе. Т.1. - М.: Изд. Директ-Медиа, 2014. - 544 с.

14. Исаак Сирин, прп. Творения. - М.: Изд. Типография Св.-Тр. Сергиевой Лавры, 1911. - 445с.
15. Исаак Сирин, прп. Слова подвижнические. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2002. - 530 с
16. Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие. Том 1. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. - 320 с.
17. Никодим Святогорец, прп. Невидимая брань. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. - 480 с.
18. Симеон Новый Богослов, прп. Слова и гимны. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, Книга 2, 2011.- 720 с.
19. Тихон Задонский, свт. // Собрание сочинений. Т. 4. - М.: Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2004. - 991 с.
20. Тихон Задонский, свт. Симфония по творениям. - М.: Изд. ДАРЪ, 2007. - 1328 с.
21. Феофан Затворник, свт. Толкование Послания апостола Павла. - М.: Изд. Саввино - Сторожевский Ставропигиальный мужской монастырь, 2006. – 580 с.
22. Феофан Затворник, свт. Слова на Господские, Богородичные и торжественные дни. - М.: Изд. Отчий дом, 2010. - 426 с.
23. Феофан Затворник, свт. Что есть духовная жизнь и как на нее настроится. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2017.- 509 с.
24. Феофилакт Болгарский, блж. Т. 2. Толкование на Деяния и Послания святых апостолов. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2009. - 269 с.
25. Феофилакт Болгарский, блж. Толкования на Евангелия от Луки и от Иоанна. - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2010. - 375 с.
26. Бажанов, Н. Библейская энциклопедия. – М.: Изд. Локид-Пресс; РИПОЛ классик, 2005. - 795 с
27. Вихлянцев, В.П. Библейский словарь. – М.: Изд. Сам Полиграфист, 2020. – 558с.

28. Воронова, А.А. Духовно-нравственные основы семьи. – Оренбург: Изд. Южный Урал, 2019. - 210 с
29. Иларион (Алфеев), митр. История, каноническое устройство и вероучение Православной Церкви. – М.: Изд. Познание, 2021. - 864 с.
30. Иларион (Алфеев), митр. Духовный мир Исаака Сирина. - М.: Изд. Масковская Патриархии Русской православной церкви, 2017. - 441 с.
31. Кабанов, И. Царица моя Преплагающая. - М.: Изд. Никея, 2014. - 312 с
32. Копяткевич, Т. Избранные поучения святых отцов о молитве - М.: Изд. Сибирская Благовонница, 2013. - 350 с.
33. Леонов, В., протоиерей. Основы православной антропологии. - М.: Изд. Патриархии Русской Православной Церкви, 2016. - 456 с.
34. Лопухин, А. П., проф. Новый Завет. Т. VII: Деяния; Соборные послания; Откровения Иоанна Богослова. - М.: Изд. Дар, 2009. - 1293 с.
35. Малков, П. Ю., Малков, Г., диакон. Истина всегда проста... Преподобный Симеон Псково-Печерский : жизнеописание и поучения (1869-1960). - М: Изд. Московский Сретенский монастырь, 2014. - 461 с.
36. Малков, П. Ю., Малков, Г., диакон. У пещер Богом зданных. Псково-Печерские подвижники благочестия XX века. - Печеры: Изд. Вольный Странник, Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 2019.- 592 с.
37. Малков, Г., диакон. У пещер (Богом зданных).- М.: Изд. Традиция, 2019. - 592 с.
38. Малков, Г., диакон. Мы всегда под крылом Божиим. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.- 464 с.
39. Наум (Байбородин), архим. Сокровенное делание умно-сердечной молитвы. - М.: Изд. Первый дом, 2020. -52 с.
40. Петухова, В.Б. Великие русские старцы. - М.: Изд. Ковчег, 2011. - 912 с.

41. Поздъевский, Ф., иер. Аскетические воззрения прп. Иоанна Кассиана Римлянина. - Казань: Изд. Императорского Университета, 1902. - 336 с.
42. Полохов, Д., прот. Труды Саратовской Православной Духовной семинарии. – Саратов. Изд. Саратовской Епархии, 2010. – 153 с
43. Савва (Остапенко), схииг. Бисер духовный. - М.: Изд. Ковчег, 2003. - 926 с.
44. Савва (Остапенко), схииг. Сборник трудов и писем с приложением жизнеописания. - М.: Изд. Отдых христианина. 2001. - 614 с.
45. Сахаров, Н., протоиерей. Христианская вера и христианская жизнь. - Париж: Сахаров, 1939. -137 с.
46. Сидоров, А.И. Святитель Григорий Богослов. - М.:Изд. Сибирская Благовонница., 2011. - 384 с
47. Скурат, К.Е. Святость Руси. – Яхромы: Троицкий собор, 2011. – 728 с.
48. Смирнова, Т.С. От сердца к сердцу. – Псков. Изд. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2015.- 325 с.
49. Сорокин, А., протоиерей. Христос и церковь в Новом Завете – М.: Изд. Новоспасский мужской монастырь, 2012. - 647 с.
50. Софроний (Макрицкий), иеродиакон. Неугасимый свет любви. М.: Изд-во Благослови, 2010. - 576 с.
51. Тихон (Шевкунов), архим. Несвятые святые. - М.: Изд. Сретенского монастыря, 2012.- 642 с.
52. Цыпин, В., протоиерей. Православная энциклопедия.- М.: 2000. – 646 с.
53. Авраам (Рейдман), схиархим. Благая часть. Беседы с монашествующими. /URL: https://azbyka.ru/otechnik/Avraam_Rejdman/blagaja-chast-besedy-s-monashestvuyushhimi/#source (дата обращения: 04.04.2024).

54. Алексеева, Е. Печерские подвижники благочестия: традиция жива. Сайт Московской Патриархии. / URL: <https://www.patriarchia.ru/db/text/6055394.html> (дата обращения: 1.09.23).

55. Алексеева, Е. С их появлением тихий монастырь превратился в бурлящий людской поток. Сайт Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря / URL: <https://ppmon.ru/biblioteka/publikacii/> (дата обращения: 1.09.2023).

56. Ильюнина, Л. Жизнеописание старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина). [Электронный ресурс] // Русская линия (дата обращения: 03.03.2024).

57. Скурат, К.Е. Покаяние ведет к смирению — По ком звонит колокол. / URL: <https://www.mgarsky-monastery.org/kolokol/896> (дата обращения: 04.03.2024).