

## МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования  
«ПЕРМСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ  
ПЕРМСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Проректор**  
**по учебной работе**  
\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ / Вергинский А.В. /  
(подпись) ФИО

« 28 » 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Шифр	Наименование дисциплины
<b>Б1.О.06.02</b>	<b>Православная аскетика</b>

Код направления подготовки / специальности	48.03.01
Направление подготовки / специальность	Теология
Наименование ООП (направленность / профиль)	Православная теология
Год начала реализации ООП	2024
Уровень образования	бакалавриат
Форма обучения	Очная
Год разработки/обновления	2023

Разработчики:

должность	ученая степень, ученое звание	ФИО
		Черепанов В.В. (Иеромонах Роман)

Рабочая программа дисциплины разработана и одобрена кафедрой «богословских и богослужбных дисциплин».

Заведующей кафедрой

\_\_\_\_\_ /иерей Алексей Леонидович  
Паркачев/

Подпись, ФИО

## **I. Организационно-методический раздел**

### **Цель курса**

Рабочая программа курса «Православная аскетика» предполагает изучение основ аскетического учения Церкви и важнейших богословских проблем аскетического мировоззрения; формирование и развитие у студентов общих представлений об историческом формировании аскетического учения. Предметом непосредственного изучения является аскетическое наследие, примеры высоты подвижнической жизни христианской Церкви.

### **Задачи курса**

Достижение поставленной цели в процессе обучения предполагает решение следующих задач:

- 1) ознакомить студентов со святоотеческим пониманием основных форм и методов христианской аскезы;
- 2) выявить особенности православной аскетики в сравнении с иными религиозными и философскими учениями;
- 3) привить навык богословского анализа и решения проблем, возникающих на пути самосовершенствования на основании святоотеческого учения Церкви.

### **В результате изучения курса студенты должны**

#### **знать:**

- основные положения аскетического учения Церкви;
- ярких представителей православного подвижничества и их основные труды.

#### **уметь:**

- использовать аскетическое предание святых отцов в личной духовной жизни;
- излагать в систематическом порядке основы православной аскетики;

#### **владеть:**

- навыками православного духовно-нравственного совершенствования;
- православной аскетической терминологией.

### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате обучения дисциплины.**

УК-2.2 Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения с учетом библейско-богословских, нравственно-аскетических, канонико-правовых ориентиров.

УК-6.1 Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.

УК-6.2 Умеет применять полученные знания при самосовершенствовании.

УК-6.3 Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.

ОПК-4.2 Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотнести с ними жизненные ситуации.

ПК-1.5 Знает историю предметной области специализации (литургики/ канонического права/ нравственного богословия/ др.).

## II. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### Тематический план курса

Тема	Наименование раздела (темы)	Всего часов	Аудиторные часы	Формы проведения аудиторных		Самостоятельная работа
				Лекции	Практическое занятие	
<b>Раздел I. Понятие об аскетизме</b>						
1.	Понятие об аскетизме. Дохристианский аскетизм.	8	4	2	2	4
2.	Св. Писание Нового Завета об аскетизме.	8	2	-	2	6
3.	Догматические основания христианского аскетизма.	8	2	-	2	6
<b>Раздел II. Древнехристианский аскетизм и появление монашества</b>						
4.	Мученичество и девство во II-III вв.	8	4	2	2	4
5.	Появление монашества.	8	2	2	2	4
6.	Правила (уставы) иноческой жизни.	8	2	-	2	6
<b>Раздел III. Аскетическое учение Церкви</b>						
7.	Учение о главных страстях и добродетелях.	8	2	-	2	6
8.	Делание и созерцание. Борьба с помыслами.	8	2	2	2	4
9.	Духовное руководство. Безмолвие.	8	4	2	2	4
<b>ИТОГО ЗА ДИСЦИПЛИНУ:</b>		<b>72</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>44</b>

## Рабочая программа курса

### Раздел I. Понятие об аскетизме

#### **Тема 1. Понятие об аскетизме. Дохристианский аскетизм.**

Понятие об аскетизме в античном мире (смысл физический, нравственный и религиозный). Элементы аскетизма в ветхозаветной религии (назорейство, служение при скинии, «сыны пророческие», отшельничество). Секты ессеев и терапевтов. Стремление к ритуальной чистоте.

*Рекомендуемая литература:*

1. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608  
[<https://www.pravenc.ru/text/76618.html>]
2. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998  
[[https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\\_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1](https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1)]
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

#### **Тема 2. Св. Писание Нового Завета об аскетизме.**

*Изучается самостоятельно (практическое занятие 2)*

#### **Тема 3. Догматические основания христианского аскетизма.**

*Изучается самостоятельно (практическое занятие 3)*

### Раздел II. Древнехристианский аскетизм и появление монашества

#### **Тема 4. Мученичество и девство во II-III вв.**

Подвиг мученичества и его связь с аскезой. Отношение к мученичеству ранних Отцов и учителей Церкви. Нестязательность. Вдовицы. Чин девственниц в Древней Церкви. Обоснование идеала девства (Тертуллиан, сщмчч. Киприан Карфагенский и Мефодий Патарский). Воздержание в браке.

*Рекомендуемая литература:*

1. Литвинова Л.В. Девство // Православная энциклопедия. Т. 14. С. 284–293  
[<https://www.pravenc.ru/text/171553.html>]
2. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998  
[[https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\\_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1](https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1)]

#### **Тема 5. Появление монашества.**

Дискуссионный вопрос о возможном влиянии на раннее монашество нехристианских религиозных групп и философских школ. Теории возникновения монашества: а) социально-экономическая; б) спасение от гонений; в) реакция на «обмирщение Церкви» при императоре Константине; г) подражание христианским мученикам, ветхозаветным и новозаветным аскетам. Возникновение монашества как многофакторный процесс. Отшельники, киновии, лавры.

*Рекомендуемая литература:*

1. Влияние предшествующих традиций. Теории происхождения монашества: Монашество // ПЭ. Т. 46. 2017. С. 572–575.

2. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [https://www.pravenc.ru/text/76618.html]
3. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998 [https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\_Sidorov/svjatootecheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1]

#### **Тема 6. Правила (уставы) иноческой жизни.**

*Изучается самостоятельно (практическое занятие 6)*

### **Раздел III. Аскетическое учение Церкви**

#### **Тема 7. Учение о главных страстях и добродетелях.**

*Изучается самостоятельно (практическое занятие 7)*

#### **Тема 8. Делание и созерцание. Борьба с помыслами.**

Недостаточность внешних подвигов и необходимость внутреннего делания. Развитие греховного помысла в человеке (прилог, сочетание, сосложение, пленение, страсть). Телесные покаянные труды, ведущие к смирению и очищению от страстей. Созерцание как состояние бесстрастия. Прелесть и ее причины. Воображение и мнение.

*Рекомендуемая литература:*

1. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. – Слова 6-7.
2. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [https://www.pravenc.ru/text/76618.html]
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

#### **Тема 9. Духовное руководство. Безмолвие.**

Необходимость духовного руководства. Отношение к духовному наставнику по учению преп. Иоанна Лествичника. Исихазм. О различных видах безмолвия. Признаки истинного безмолвия. О чистой молитве.

*Рекомендуемая литература:*

1. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. – Слова 4 и 27.
2. Исаак Сирин, преп. Слова подвижнические. М., Правило веры, 2002. – слова 15-16, 44.
3. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [https://www.pravenc.ru/text/76618.html]

### III. Планы практических занятий

#### Практическое занятие 1: Понятие об аскетизме. Дохристианский аскетизм.

1. Возможно ли изучать аскетику как науку?
2. Может ли быть аскетом человек, ведущий светский образ жизни?
3. В чем состоят недостатки дохристианского аскетизма?
4. Что воспринято Церковью из дохристианского аскетизма?

*Рекомендуемая литература:*

1. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [https://www.pravenc.ru/text/76618.html]
2. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998 [https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1]
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

#### Практическое занятие 2: Св. Писание Нового Завета об аскетизме.

1. Личный пример Иисуса Христа.
2. Что необходимо, чтобы стать истинным учеником Господа?
3. Евангельский путь совершенства.
4. Тема подвижничества в Новом Завете.

*Рекомендуемая литература:*

1. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. - Слова 2-3.
2. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998 [https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\_Sidorov/svjatootechneskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1]
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

#### Практическое занятие 3: Догматические основания христианского аскетизма.

1. Православная антропология и аскетизм.
2. Взаимосвязь сотериологии и аскетики.
3. Эсхатология и аскетика.

*Рекомендуемая литература:*

1. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [https://www.pravenc.ru/text/76618.html]
2. Давыденков О., прот. Догматическое богословие: Учебное пособие / Протоиерей Олег Давыденков. – М.: Изд-во ПСТГУ, 2013.
3. Давыденков О., прот. Катихизис: введение в догматическое богословие: курс лекций / Протоиерей Олег Давыденков. – 2-е изд., испр. – М.: Изд-во ПСТГУ, 2011.

#### **Практическое занятие 4: Мученичество и девство во II-III вв.**

1. Отношение Церкви к мученичеству во II-III вв.
2. Библейские обоснования брака и монашества.
3. Взгляд на девство и брак в Древней Церкви.

*Рекомендуемая литература:*

1. Литвинова Л.В. Девство // Православная энциклопедия. Т. 14. С. 284–293  
[<https://www.pravenc.ru/text/171553.html>]
2. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998  
[[https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\\_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1](https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1)]

#### **Практическое занятие 5: Появление монашества**

1. О возможном влиянии на раннее монашество нехристианских религиозных групп и философских школ.
2. Теории возникновения монашества (аргументы за и против):
  - а) социально-экономическая;
  - б) спасение от гонений;
  - в) реакция на «обмирщение Церкви» при императоре Константине;
  - г) подражание христианским мученикам, ветхозаветным и новозаветным аскетам.
3. Возникновение монашества как многофакторный процесс.

*Рекомендуемая литература:*

1. Влияние предшествующих традиций. Теории происхождения монашества: Монашество // ПЭ. Т. 46. 2017. С. 572–575.
2. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608  
[<https://www.pravenc.ru/text/76618.html>]
3. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998  
[[https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\\_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1](https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1)]

#### **Практическое занятие 6: Правила (уставы) иноческой жизни.**

1. Правила преп. Антония Великого.
2. Устав преп. Пахомия Великого.
3. Правила свт. Василия Великого.
4. Правила преп. Иоанна Кассиана.

*Рекомендуемая литература:*

1. Василий Великий, свт. Нравственные правила. // Творения. Ч. III, Репринт: М.: Паломник, 1993.
2. Иоанн Кассиан Римлянин, прп. Писания, М.: Изд-во Афонского Русского Пантелеимонового монастыря, 1892 // Репринт. 1993.
3. Феофан Затворник, свт. Древние иноческие уставы. М., 1994
4. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М., 1998  
[[https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej\\_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1](https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej_Sidorov/svjatootcheskoe-nasledie-i-tserkovnye-drevnosti-tom-4/1)]

### **Практическое занятие 7: Учение о главных страстях и добродетелях.**

1. Главнейшие страсти по учению Церкви (1Ин 2, 15-16).
2. Классификация страстей в изложении свт. Игнатия (Брянчанинова).
3. Примеры взаимосвязи страстей по учению прп. Иоанна Лествичника.
4. Добродетели, противоположные страстям.

*Рекомендуемая литература:*

1. Игнатий (Брянчанинов), свт. Аскетические опыты. // Собрание творений. Т. 1, М.: Правило веры, 2004.
2. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

### **Практическое занятие 8: Делание и созерцание. Борьба с помыслами.**

1. Взаимосвязь внешних подвигов с внутренним деланием.
2. Развитие греховного помысла в человеке.
3. Путь к созерцанию как совершенству.
4. Прелесть.

*Рекомендуемая литература:*

1. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. – Слова 6-7.
2. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [<https://www.pravenc.ru/text/76618.html>]
3. Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев. Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

### **Практическое занятие 9: Духовное руководство. Безмолвие.**

1. Необходимость духовного руководства.
2. Образ истинного послушника в Лествице преп. Иоанна Синайского.
3. Безмолвие как ступень христианского подвижничества.
4. Плоды истинного безмолвия.

*Рекомендуемая литература:*

1. Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010. – Слова 4 и 27.
2. Исаак Сирин, преп. Слова подвижнические. М., Правило веры, 2002. – слова 15-16, 44.
3. Литвинова Л.В. Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. С. 593–608 [<https://www.pravenc.ru/text/76618.html>]



## IV. Форма итогового контроля

### Зачет

#### Вопросы к зачету по дисциплине «Православная аскетика»

1. Дохристианский аскетизм в античном мире.
2. Аскетизм в ветхозаветной религии.
3. Св. Писание Нового Завета об аскетизме. Особенности христианского понимания аскезы.
4. Догматические основания христианского аскетизма.
5. Основные особенности домонашеского христианского аскетизма.
6. Возникновение монашества как многофакторный процесс.
7. Прп. Антоний Великий и прп. Пахомий Великий как о представители двух основных форм раннего монашества.
8. Классификация страстей в изложении свт. Игнатия (Брянчанинова).
9. Примеры взаимосвязи страстей по учению прп. Иоанна Лествичника.
10. Добродетели, противоположные страстям.
11. Соотношение делания и созерцания в подвижничестве.
12. Развитие греховного помысла в человеке.
13. Необходимость руководства в духовной жизни. Лествица преп. Иоанна Синайского о послушании.
14. Прелесть, ее причины и разновидности.
15. Безмолвие как ступень христианского подвижничества.
16. Плоды истинного безмолвия.

#### Основная учебная литература по курсу «Православная аскетика»

1. *Иоанн Лествичник, преп.* Лествица. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.
2. *Сидоров А.И.* Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. М.: Православный паломник, 1998.
3. *Литвинова Л.В.* Аскетизм // Православная энциклопедия. Т. 3. М.: ЦНЦ «Православная энциклопедия», 2001. [<https://www.pravenc.ru/text/76618.html>]
4. *Литвинова Л.В.* Девство // Православная энциклопедия. Т. 14. М.: ЦНЦ «Православная энциклопедия», 2012. [<https://www.pravenc.ru/text/171553.html>]
5. Влияние предшествующих традиций. Теории происхождения монашества: Монашество // Православная энциклопедия. Т. 46. М.: ЦНЦ «Православная энциклопедия», 2017.
6. *Архиепископ Амвросий (Ермаков), священник Михаил Легеев.* Введение в аскетику. Издательство Санкт-Петербургской Православной Духовной Академии, 2017 г.

#### Дополнительная учебная литература по курсу «Православная аскетика»

1. *Авва Дорофей, преп.* Душеполезные поучения. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2010.
2. *Варсонофий Великий, прп., Иоанн Пророк, прп.* Руководство к духовной жизни в ответах на вопросы учеников. М.: Сибирская благовонница, 2011.
3. *Василий Великий, свт.* Нравственные правила. // Творения. Ч. III, Репринт: М.: Паломник, 1993.
4. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. // Собрание творений. Т. 1, М.: Правило веры, 2004.

5. *Иоанн Кассиан Римлянин, прп.* Писания, М.: Изд-во Афонского Русского Пантелеимонового монастыря, 1892 // Репринт. 1993.
6. *Исаак Сирий, преп.* Слова подвижнические. М., Правило веры, 2002.
7. *Макарий Великий, прп.* Духовные беседы. М., 2004.
8. *Никодим (Святогорец), прп.* Невидимая брань. Любое издание.
9. *Феофан Затворник, свт.* Древние иноческие уставы. М., 1994
10. Алексей (Дородницын), еп. Аскетическое богословие. Казань, 1911.
11. Варнава (Беляев), еп. Основы искусства святости: Опыт изложения православной аскетики. Н. Новгород, 2002.
12. Духовная брань. М., 1993.
13. Духовный руководитель. Сборник. М., 1993.
14. Зарин С.М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Репр. воспр.изд. 1907 г. (С.-Петербург). М., 1996.
15. Петр (Екатериновский), еп. Указание пути ко спасению. Любое издание.
16. Положение о монастырях и монашествующих. (Документ принят Архиерейским Собором Русской Православной Церкви 29 ноября – 2 декабря 2017 г.).
17. Смолич И.К. Русское монашество. М.: Церковно-научный центр Русской Православной Церкви «Православная энциклопедия», 1997.
18. Софроний (Сахаров), архим. Преподобный Силуан Афонский. Любое издание.
19. Феодор (Поздеевский), архиеп. Смысл христианского подвига. Репр. воспр.изд. 1911 г. (Сергиев Посад). М., 1992.
20. Шиманский Г.И. Учение Святых Отцов о страстях и добродетелях. М., 2006.